



ぱすてるだより7月号をお届けします



編集・文一会子 園
令和 8 年 7 月 28 日



保護者の皆さん、こんにちは！
いかがお過ごしでしょうか？
毎日酷暑が続いております。とにかく暑い！少し動いただけで滝汗！猛暑、酷暑では収まらず灼熱日？沸騰日？(笑)と新しい言葉がどんどん生まれる今年の夏です！

今月は何と言っても福祉ネット
全大会のステージ発表のお知らせからご報告しますね。ステージ発表の話が来たのは約一ヵ月半前のこと。お昼休憩に何気なくソーラン節を踊っている〇さんに話を持ち掛けた所、やってみたいとのことだったのでそれなら他の利用者さんも一緒に参加しようということになりました。時間もたっぷりあったので毎日練習すれば大丈夫だろうということでお昼休憩に毎日練習しました。踊るのが苦手な人は旗を振れるという事になり、お手製の大漁旗を作成。家から持ってきたシートに波や魚の絵を描きぱすてるから借りた画材で色を塗り、何とかそれらしい大漁旗が完成しました。踊り自体は「楽しく笑顔をもっと」に毎日練習しました。とにかく皆さんが楽しくパフォーマンスができればOK！大事ななのはみんなの大きな声と笑顔なので「どっこいしょ～どっこいしょ～ソーラン ソーラン」のところは大きな声を合い言葉にたくさん練習を続けました。ぱすてるから3名の女性陣も参加することとなり合同練習を何度も行いました。回数を重ねる毎に皆さんのやる気も出てきました。本番当日、朝から緊張気味の利用者さんが数人いて、ソワソワしている中、早めにさくらびあへ到着。法被を着てまずはリハーサルからです。(まさかりハーサルをやる

ような本格的な発表だとは思わなかったので職員たちも少々戸惑い気味…。) それでも何とかリハーサルは終了し、昼食を取りいよいよ本番！くさのみ作業所さんの太鼓の演奏後、ぱすてる大野原の発表です。まずは作業所の紹介からです。メモを見ながら大きな声で作業所の紹介を終え、「構え！」の掛け声でステージがスタート！皆の大きな掛け声が響き渡る中、笑顔で踊り切ることができ、大漁旗の振りもすばらしく今までで一番の踊りが出来たと思います。練習時は隅に行ってしまう方、消極的な方がいるのが当たり前だったのにこの日は堂々と踊っていてみんなやる時はやってくれることに感動しました！皆さんにとって素晴らしい経験になったと思います。保護者の方々やぱすてるのみんなも応援も駆けつけてくれたおかげでリラックスしてステージに立つことができました！ありがとうございます！！実はぱすてるの湊、子供の運動会を見ているよう親のような気持ちになり、涙を堪えるのに必死だったそう(笑)。まさに渡辺正行さん並みの「秒で涙」状態でした(笑)

ぱすてるでは夏の一大レク！山口県へお出かけです。世間が夏休みに入る前に潮風公園(海)とふくろう公園に分かれて遊びに行きました。ふくろう公園にはトランポリンや最新のインクルーシブ遊具がありお昼は中間地点で合流して皆で昼食を食べる計画です★前日まで曇りで涼しかったのに当日はまさかのピーカン(笑)！「うそーん」というくらいの快晴…。熱中症対策は万全でOS-1・塩飴・塩タブレット・クエン酸ゼリー・スポーツドリンク・

凍らせたタオル・帽子・サングラス、中でも凍らせたタオルが大活躍でした！昨年は足だけ海に入れたKなちゃん、今年は波を見て怖くて泣いてしまい断念。気が付けばHさくんに手を引かれ一緒に海へ入るぱすてるの看護師(腰までびしょ濡れ)。砂浜に足を取られあと少しというところで海までたどりつけないK浜くん。今年もぱすてるらしさ全開でした。そして車椅子の〇雅さんもトランポリンを体験できないかと男性職員たちががんばりましたが、階段が狭く惜しくも断念。職員だけが滝汗という結果に(笑)。これはリベンジ決定です！広い施設なのになぜか皆同じ場所に集まり団子状態(笑)。「こんなに広いのになんで固まるん？」…これもぱすてるらしさですね。顔を真っ赤にしながら夢中で遊具で遊ぶ姿は子供の頃を思い出しました。来年はもう少し涼しい5月頃が良いかもしれませんね。そして毎年恒例の「土用の丑の日」「うなぎは食べられるけどカルビがいい！」と注文する利用者さん続出(笑)！今年は肉人気イヤーとなりました。若いって素晴らしい！「ボス(理事長)に会ったらありがとうございますと言わんとね！またおいしいもの食べさせてくれるかね？」Gん気さんよくわかってるー！お礼も愛想も世の中大事です！そういえば作業所で育てている茄子とピーマンが収穫できたので調理して美味しくいただきましたよ！野菜嫌いの利用者さんも自分で育てた野菜はパクパク食べてくれました。そして今月末のぱすてるの調理レクは冷やし中華です。皆に何をお手伝いしてもらおうかと今から検討中♪来月号もお楽しみに！