



ぱするだより 12月号をお届けします

保護者の皆さん、こんにちは！いかがお過ごでどうか？気付けばもう年末…一年あっという間に走り去っていきます。今年の年末は例年に比べ全体的に温かい12月になりました。9年ぶりに気温が20℃越えの日があったり突然の雪の日もあったり気温も忙しい…。どうなる？！NIPPON！

さて12月号のメインはやっぱりクリスマス会の話題です。作業所ではクリスマスマニューセンで作りました。メニューはピザ・から揚げ・マカロニサラダ・サンドウィッチ・ポテトにシチューとても豪華なメニューです。ピザ班とサンドウィッチ班二手に分かれ、野菜を切ることが得意な女性は職員のお手本を見ながらピザ用、シチュー用と切り方が違うものの、臨機応変に切ってくださいました。サンドウィッチは以前にも作ったことがあるので上手に丸められると思ったのですが、卵が横からはみ出していくので少し苦戦しました。ピザ班は発酵させた生地を鉄板の上に伸ばし両面を焼いて具材をたっぷり乗せたのですが…欲張りな皆さん！乗せすぎー！(笑)少し具材を減らし蒸し焼きにしてチーズがとろけたら完成。

「減らしても具たくさんピザ」の完成です♪これは買って食べるよりも本当においしいので機会があれば色んな人に食べてもらえたなあと思います。午後からは生活介護、ぱするへ移動し合同クリスマス会をしました。ぱするはクリスマスの飾りで彩られ皆さんテンションが上がったようです。前回の納涼祭に続き合同は2回目ですが座る席を利用者の皆さんが話がしやすいよう工

夫したので交流できてとても良かったです。最初にカラオケ♪事前にリクエストを聞いていたのでマイク回しもスムーズ。注目されて緊張されている方、熱量Max高く拳を回している方、涙こぼして入り込む方など見ている側も楽しい時間でした。理事長サンタからの差し入れのアイスを食べながら歌う順番を待ちました。最後に鈴の音が聞こえて…サンタの登場！しかもおじいさんと若い？女性サンタ！プレゼントを全員に贈りました。「ありがとう！サンタさん」ととてもうれしそうでした。記念撮影を撮りクリスマス会の終了。楽しい時間はあっという間に終わりました。クリスマス会は皆が楽しみにしている行事なので合同でできることを嬉しく思いました。

ぱするでの12月は紅葉狩りに始まりクリスマス会準備に恒例の洗車、大掃除からのクリスマス会、と慌ただしい12月でした。暖冬の影響で紅葉狩りは11月から12月にずれていくのか…となると来年も12月はイベント盛りだくさんになる予感。今回の紅葉狩りから希望会15周年イベントへ向けて(本当は10周年の予定がコロナ渦で延期)イベントで流す動画作りのために密着取材班が同行しました。今回は第一陣のお試しで12月の宮島へ行きました(数人です)！カメラ意識してカメラ目線になったり、よそいきの顔になったり←これ、全て職員のこと(笑)！これから春、秋と交互に分散して皆さん参加していく予定です。少し紅葉シーズン過ぎた極寒の日というのもあり商店街はガラガラ、風が強いことを除けば散策日和でした。昔は水族館方面

まで歩いてレジャーシート広げてお弁当食べたなあとしみじみ思い出しました。そして思い出にふける間もなくクリスマス会準備へ。一番の悩みは…そうです！プレゼント。何歳まであげるものなのか悩まれた家庭もあると思います。見た目が大人でも心は純粋なままなのでなぜサンタが来なくなるのか理解は難しいようです(笑)。そして恒例の欲しい物調査！「GOPRO(ゴープロ)！」私が欲しい！「いちご大福！」自分で買えるよね？「座布団！」現実的過ぎ(笑)！注文のかわいさも人それぞれ。もちろん欲しい物が買えるとは限らず、イメージの物を買ったりしました。買って帰るとさすが職員さん「これ〇〇さんのです？」とすぐわかります。イメージよく掴んでます(笑)♪今年のクリスマス壁画は紙粘土を三角にして緑のお花を埋め込みキラキラパーツを付けミニツリーをたくさん作りそれを組み合わせ更に大きなツリーにしました。

(写真参照)キラキラ1つとっても個性豊かで同じツリーはなくどれも素敵でした。クリスマスマニューセンで恒例になりつつあるコストコ産ロティサリーチキン入りのシチュー、朝からから揚げをフライドチキン風に揚げてポテトにピザ、ロールパンにチョコレートケーキ、理事長サンタからのアイスクリーム♪シチューはおかわりする人が続出しました。作業所から手作りピザのおすそ分けをいただき午後からは前述した通り楽しいクリスマス会でした。お正月休みもきっとあっちゅう間…今年も大変お世話になり、ご協力ありがとうございました。新年元気な姿で会いましょう♪

編集・文一金子 ■
令和7年12月26日