

ぱすてるだより

11月号をお届けします

インフル
エン
ザに
ご注
意
を！

編集・文一金子 園
令和7年11月28日

保護者の皆さん、こんにちは！
いかがお過ごしでしょうか？
一気に寒くなり心も体もついてい
かない11月。これと言った理由はない
のになんだか不調の毎日です。そ
して静電気との戦いが始まるのもこ
の季節。利用者さん達は静電気が気
にならない人が多く…無邪気に触れ
てくるので、え！？撃たれた？ぐら
いの声が出ます(笑)。

さて、11月のぱすてるは環境
の変化がありました。立て続
けに新しい職員さんが入り、(一人
は天野さん以来？のメンズです)優
しい雰囲気の二人のおかげで利用者
さんたちの雰囲気も変わったように
思います。(若干みんなが先輩風吹
かせていますが(笑)) 当たり前
に仲良くなり順応していく姿を見て成長
を感じています。湊さんが「私が最
初に関わった時は口をきいてくれる
のに何日かかったかなあ～」と苦笑
いしておりました(笑)。今月は特に
大きなイベントはなく来月のイベン
トに向けての準備、そうです！クリ
スマス会です！得意な輪飾りやツリ
ーを粘土で作ったりとそれぞれ準備
を楽しんでいらっしゃいます。そし
て寒くはなりましたが、日中は過
しやすいので公園や散歩に出かける
日も増えています♪寄付でいただ
いたエアロバイクはみんなで交代しな
がら使っています。永遠のテーマ、
ダイエット問題はこれからも続きます…
また今年初の避難訓練も行い
ました。この度は色んな施設の避難
訓練をインターネットから参考にし
て外へ出た後の避難待機場所がわか
りやすくなるよう紐で大きな円を作
るなど視覚支援も取り入れ、新入社
員もいるので緊迫感を出すより落ち

着いて一つひとつの手順を利用者・
職員みんなで再確認しました。予想
通りこういう真面目な訓練でも遊ん
だりふざけたりはぱすてるの永遠の
テーマです(涙)。消火器の場所も
見慣れ過ぎてしまって、いざ聞かれ
ても答えられない場合があります。
本当の避難では消火は二の次でまず
は避難ですが、これから乾燥の時期
になるので意識しておきたいと思
います。

作業所では11月のレクとして
台湾料理を食べにいきました。
初めての方も多かったため写真
付きのメニューを事前に見て注文し
たい物を決めました。すぐに決めら
れず前日になってやっと決まった方
もいらっしゃいました。お店の席は
予約をしたので、昼食時で他のお客
さんもういらっしゃいましたが、待つ
ことなく温かい料理を食べることが
できました！早く食べた方も他の人
が食べているのを眺めながら穏やか
に待つことができ、おまけにジュ
ースも選べるので大満足でした。満腹
になったところで近くの小田島公園
に行きました。ポカポカ陽気で青空
が広がり海風がとっても気持ち良い
のなんのって♪公園では散歩中のワ
ンちゃんと仲良くさせてもらったり
釣りを楽しんでいる人に「何を釣る
んですか？」と話しかけ「ぶりとさ
わら！」と会話をしたり、普段見せ
ない表情で皆さん生き生きとされて
いました。グラウンドでは運動不足解
消にゴムボールでサッカーやジョギ
ング、ウォーキングで体を動かされ
ました。小田島公園と言えばなが～
い滑り台、結構ノリノリで滑りまし
たが思っていたより滑りが悪く、ゆ
っくりだったので拍子抜けしました

(笑)！外出という今までにはないレ
ク、そして公園で気持ちの良い空気
を吸えてとても楽しかったです。外
出は普段経験できない事にたくさん
触れることができるのでこれからも
皆さんの要望にできるだけ応えなが
らお出かけしたいと思います。お仕
事の方も順調に進んでいます。みな
で協力して行う作業が苦手な方も
いらっしゃいますが、工夫しながら
皆さん頑張っておられます！10日
の工賃日には「〇〇を頑張りました」
「〇〇を買いたいです」など自
分の気持ちを伝え、給料袋を手にし
た時には一ヶ月頑張ってよかったと
にっこり笑顔がこぼれます。お昼の
休憩時間にはソーラン節や体操をし
て体を動かし、土曜開所の日はお仕
事がほとんどないのでお散歩に出か
けたりもしました。やっぱり外は空
気も日差しも気持ちよく、心も体も
元気になります。すれ違う地域の方
に挨拶をし、川をのぞいて魚が泳い
でるのを見たり、コスモスが咲いて
いるのを見たりしながら自律神経が
整う～！って感じて過ごしました。

この気持ちのよい気候もあと少
し！この気候を楽しんでいき
ましょう！今年の夏は超×5猛暑で
した。暑くなった年は大寒波が来る
と聞くので皆さんご覚悟を(笑)！急
に寒くなって雪降ったりしたら大
変！送迎車、そろそろスタッドレス
タイヤに交換しないとイケないのか
なあ。昼間は20℃近くあるの
に！？悩むところです。今年も残り
わずか、せわしい12月がやってき
ます。どうぞ元気で忙しい12月を
乗り切ってください。私たちも気合
い入れて乗り切るつもりです。
来月号もお楽しみに～！