

ばすてるだより

11月号をお届けします



編集・文一金子 ■
令和7年11月28日



保護者の皆さん、こんにちは！いかがお過ごしでしょうか？一気に寒くなり心も体もついていかない11月。これと言った理由はないのになんだか不調の毎日です。そして静電気との戦いが始まるのもこの季節。利用者さん達は静電気が気にならない人が多く…無邪気に触れてくるので、え！？撃たれた？ぐらいの声が出ます(笑)。

さて、11月のはすてるは環境の変化がありました。立て続けに新しい職員さんが入り、(一人は天野さん以来?のメンズです)優しい雰囲気の二人のおかげで利用者さんたちの雰囲気も変わったように思います。(若干みんなが先輩風吹かせていますが(笑))当たり前に仲良くなり順応していく姿を見て成長を感じています。湊さんが「私が最初に関わった時は口をきいてくれるのに何日かかったかなあ~」と苦笑いしておりました(笑)。今月は特に大きなイベントはなく来月のイベントに向けての準備、そうです！クリスマス会です！得意な輪飾りやツリーを粘土で作ったりとそれぞれ準備を楽しんでいらっしゃいます。そして寒くはなりましたが、日中は過ごしやすいので公園や散歩に出かける日も増えています♪寄付でいただいたエアロバイクはみんなで交代しながら使っています。永遠のテーマ、ダイエット問題はこれからも続きます…。また今年初の避難訓練も行いました。この度は色んな施設の避難訓練をインターネットから参考にして外へ出た後の避難待機場所がわかりやすくなるよう紐で大きな円を作るなど視覚支援も取り入れ、新入社員もいるので緊迫感を出すより落ち

着いて一つひとつの手順を利用者・職員みんなで再確認しました。予想通りこういう真面目な訓練でも遊んだりふざけたりはばすてるの永遠のテーマです(涙)。消火器の場所も見慣れ過ぎてしまって、いざ聞かれても答えられない場合があります。本当の避難では消火は二の次でまずは避難ですが、これから乾燥の時期になるので意識しておきたいと思います。

作業所では11月のレクとして台湾料理を食べにいきました。初めての方も多かったため写真付きのメニューを事前に見て注文したい物を決めました。すぐに決められず前日になってやっと決まった方もいらっしゃいました。お店の席は予約をしたので、昼食時で他のお客様もいらっしゃいましたが、待つことなく温かい料理を食べることができました！早く食べた方も他の人が食べているのを眺めながら穏やかに待つことができ、おまけにジュースも選べるので大満足でした。満腹になったところで近くの小田島公園に行きました。ポカポカ陽気で青空が広がり海風がとっても気持ち良いのなんのって♪公園では散歩中のワンちゃんと仲良くさせてもらったり釣りを楽しんでいる人に「何を釣るんですか？」と話しかけ「ぶりとさわら！」と会話をしたり、普段見せない表情で皆さん生き生きとされていました。グランドでは運動不足解消にゴムボールでサッカーやジョギング、ウォーキングで体を動かされました。小田島公園と言えばなが~い滑り台、結構ノリノリで滑りましたが思っていたより滑りが悪く、ゆっくりだったので拍子抜けしました

(笑)！外食という今までにはないレク、そして公園で気持ちの良い空気を吸えてとても楽しかったです。外出は普段経験できない事にたくさん触れる事ができるのでこれからも皆さんの要望にできるだけ応えながらお出かけしたいと思います。お仕事の方も順調に進んでいます。みんなで協力して行う作業が苦手な方もいらっしゃいますが、工夫しながら皆さん頑張っておられます！10日の工賃日には「〇〇を頑張りました」「〇〇を買いたいです」など自分の気持ちを伝え、給料袋を手にした時には一ヵ月頑張ってよかったとこり笑顔がこぼれます。お昼の休憩時間にはソーラン節や体操をして体を動かし、土曜開所の日はお仕事がほとんどないのでお散歩に出かけたりもしました。やっぱり外は空気も日差しも気持ちよく、心も体も元気になります。それ違う地域の方に挨拶をし、川をのぞいて魚が泳いでるを見たり、コスモスが咲いているのを見たりしながら自律神経が整う～！って感じで過ごしました。

この気持ちのよい気候もあと少し！この気候を楽しんでいきましょう！今年の夏は超×5猛暑でした。暑くなった年は大寒波が来ると聞くので皆さんご覚悟を(笑)！急に寒くなって雪降ったりしたら大変！送迎車、そろそろスタッフレスタイヤに交換しないといけないのかなあ。昼間は20℃近くあるのに！？悩むところです。今年も残りわずか、せわしい12月がやってきます。どうぞ元気で忙しい12月を乗り切ってください。私たちも気合い入れて乗り切るつもりです。来月号もお楽しみに～！