

ぱすてるだより
8月号をお届けします



編集・文一金子 園
令和7年8月27日



保護者の皆さん、こんにちは！
いかがお過ごしでしょうか？
なかなか涼しくなりませんねえ。外
気温とエアコンの涼しいのとで自律
神経が乱れまくります(汗)！11
月まで続くとか何とか…空耳であっ
て欲しい！空耳アワー『タモリ倶楽
部』大好きでした←いらん情報(笑)
毎日猛暑が続いているので作業
所では今まで自力で通われて
いた方々も送迎することになりました。
これで私たちも安心です♪皆さん
毎日元気に通われていて8月は
お仕事だけでなく楽しいこともたく
さんでできたらいいなあ～というこ
とでスイカ割りを行いました。職員も
本気を出し、マスクを目隠しにして
完全に見えませんが。まずスタート地
点で体を2回まわし「もう少し
前、右、左」と皆のアドバイスでス
イカに近づき「せーの！」で棒を振
り下ろすのですが、なかなかスイカ
に当たらず割れません！連打する方
や反対方向に棒を振り下ろす方など
様々です。皆でお腹がよじれるくら
い笑い、最後はスプリングコート
の吉田所長、そして私(金子)も参加
させていただき、スイカがパッカー
ンと割れました。スイカ割りに使っ
たスイカは知り合いのお百姓さんか
らのいただき物で次の日に冷やして
いただき、その日は事前に頂いてい
た理事長からの大きくて甘いスイカ
を最高の状態で全部食べ切りました
♪8月のレクはまるくるを活用し、
調理とゲームをしました。立派な調
理室なので手のかかるものを作ろう
ということになり、「手打ちうどん
とバイクドチーズケーキ」に挑戦し
ました。うどんは自分達でコネて足
でふみふみ、棒で伸ばして包丁でカ

ットするという初めての体験ばかり
なので、まずは職員がお手本を見せ
実践する方法で取り組みました。
30分休ませたうどん生地を足でふ
みふみする作業は感触が苦手な方も
いるかなと思いましたが全員体験す
ることができたので良かったです。
かわいい靴下の方がふみふみする姿
はとても可愛らしかったです。一番
大変だったのはうどん生地を包丁で
カットする作業です。柔らかいので
思うように切れず太くなったり慎重
に切りすぎて一本にとっても時間がか
かる方など様々でしたが茹で上がり
感動でした！トッピングにてんぷら
と女性チームが丁寧に切ってくれた
きゅうりをたっぷり乗せて完成♪形
は不揃いでしたが絶品でした。バ
イクドチーズケーキは材料を順番に混
ぜれば出来上がるのでとても簡単！
まるくるのオーブンを使えばお店と
同じくらい綺麗なこんがり色に焼き
あがります。ケーキ作りで卵と材料
を混ぜる工程は調理実習を重ねたお
かげで上達していて、何の心配もな
く「バイクドチーズケーキ」が完成
しました。そんなこんなしている時
にぱすてるの利用者さん達が見学に
来られました！でも本当は味見狙い
で来たようです(笑)！さすが作業所
のクオリティはすごい！包丁が普通
に使えてる！ぱすてると作業所は何
気に面識があったり学校が同じだっ
たりで顔見知りが多く、「作業所へ
遊びに行こう！」と声をかけると
「行きたい！行きたい！」となりま
す。なのでこの時も久しぶりの再会
に照れながら会話をしたり味見のチ
ャンスを伺っていたりと普段ぱすて
るでは見れない一面が見えるんで

す！こういう交流は大切にしていき
たいです！必死に味見を待ちました
が時間内に食べれず…すごく残念
(涙)！ただの見学で終わってしま
いましたが、まるくるの施設を見学で
き、調理室に音楽室、和室に図書
館、素敵な広場まで♪涼しくなっ
たら利用したいなと思います。そし
てあわよくば作業所のイベントに参
加できないかともくろんでいます
(笑)！ぱすてるもスイカを頂きました。
目はキラキラ～歓声が上がりました♪
理事長からの差し入れが到着しス
イカを見てしまったら最後…
「いつ食べれるのか」「今日食べる
のか」「自分は食べれるのか」「種
はあるのか」質問の嵐山です(笑)！食
べる前から食べた後からずっとで
した！自分のスイカは一瞬で食べて
しまい他の利用者さんのスイカを凝
視！狙ってる(笑)！皆さんスイカ大
好きなんですね♪甘くておいしいス
イカ、ボス！ごっつぁんです！！
話は戻り作業所の皆さん、うどん
を食べた後は二階の研修室
を借りてゲーム大会！「黒ひげ危機
一髪」や「ダーツゲーム」をして点
数を競い合いました。高得点の方は
黒ひげと一緒に写真撮影ができる特
典があり、「はい、チーズ！」と撮
影大会。楽しい時間はあっという間
に過ぎ、チーズケーキを食べて終了
しました。間違いなく自分達で一生
懸命作ったうどんの方が「丸〇製
麺」より何倍も美味しかったでしょ
うね！素敵な手打ち体験、本当に良
かったです。9月から新しい内職の
仕事も増える予定です。ぱすてるも
少しお手伝いさせていただきます。
みんな腕まくりせんといけね
(笑)！来月号もお楽しみに！