

ぱすてるだより

5月号をお届けします

編集・文一金子 園
令和7年5月26日

保護者の皆さん、こんにちは！
いかがお過ごしでしょうか？
5月はまだ気候が安定しておらず、
朝晩の気温差が激しい月です。後半
にもなると雨の日が多くなり、そろ
そろ梅雨なのかなあ…と憂鬱です。
カンカン照りからのシメジメ…5月
病はこういうのも影響するんでしょ
うかねえ…。

さてぱすてるの5月は創作活動
が絶賛にぎわい中でした！利用
者さんの手形で鯉のぼりのウロコ
を作ったり、母の日のカーネーショ
ンを作ったりと皆さんとても楽しん
でおられました。皆さんの手の大き
さは様々で、かわいい手から大きな
強そうな手までいろんな手形が取れ
ました。「この手はYさん？」「こ
の手はHくん？」と皆で手形の当
てっこをして楽しみました。好きな
絵の具の色を選んでもらったので
すがなぜか、みんな選ぶ色が「っぼい
な〜！」という色！不思議ですね。
そしてお決まりのおふざけ、題して
【赤絵の具での火曜サスペンス劇場
一ぱすてる完結版】です。毎年やっ
ても毎年キャッキヤと盛り上がるブ
チイベントです。大きな鯉のぼりは
5月いっぱい玄関に飾っております
ので是非ご覧になってくださいね♪
母の日のカーネーション作りは紙粘
土にフラワーペーパーを箸で埋めて
いき赤・濃いピンク・淡いピンクの
三色のカーネーションを作成しまし
た。黙々と作業ができるのとブスブ
スと紙粘土に刺していくのがストレ
ス発散になるのか、夢中になる方が
多かったです。でも…最初のとっか
かりはう〇ち作ったりソフトクリ
ーム作ったり…（フォルム同じじゃん
…）ハート作ったりと、このとっか

かりが一番皆さん楽しんでいま
した（笑）。台紙には「いつもありが
と」「だいすき」とメッセージを心
を込めて書きました。ある利用者さ
んは「恥ずかしいけえ書かん！」と
頑なでしたが、周りのみんなが書い
ているとチラチラ横目で見ながら自
然と混ざり合いました。支援者みん
な心の中で「書くんか〜い！」と思
っていました。やっぱりお母さん大
好きなんよね〜♪皆さんの創作意欲
は満足できず、急遽もう一つ壁画ア
ートを加えました。「あ・り・が・
と・う」の文字をフラワーペーパー
で花文字にし、更にシールや色ペン
で回りをデコって一緒に壁飾りも作
りました。ご自分からの「作りた
い！」という気持ちが出るのは私た
ちもとても嬉しいです。

作業所では5月、外出レクを計
画していたものの、気候が特
に良い日は急遽お出かけをしまし
た。5月の初めは大野西小学校前ま
で鯉のぼりを観に行きました。徒歩
15分くらいなので散歩にちょうど
良く不安なく歩いて気持ち良かった
です。元気が有り余っている方は公
園の遊具で思いっきり遊びました。
春の日差しや風を感じながらゆっく
り歩き、よい運動になりました。そ
して土曜日開所の日には「まるく
る」でイベントがあったので突然職
員が「行ってみようよ！」と提案し
利用者さんたちも急なことでびっく
り！（笑）??マークが頭に浮かんで
いたと思います（笑）。でも楽しい事
は急な変更も大歓迎♪もちのろん誰
一人反対はいみせんでした（笑）！イ
ベントのステージではフラダンスや
空手、バンドの演奏が行われ、皆さ
ん夢中になって観ていました。特に

バンドの演奏はテンポ良い洋楽だ
たのでノリノリになって自然と体が
動き出しジャンプしながら大盛り上
がりでした！最後にはステージの
方々に握手をしてもらい大満足でし
た♪そして本チャンのレクの日は大
竹市晴海にある「下瀬美術館」に行
きました。職員も行ったことがなか
ったので「話題の建築物を見て芸術
に触れてみよう♪」とワクワクしな
がら行きました。作品の素晴らしさ
は職員も含めよく分からなかったの
ですが…（笑）何事も経験ですね！豪
華な建物やお庭で素敵な写真をたく
さん撮りました。昼食は大竹ゆめタ
ウンです。一人千円までというルー
ルの下で、食べたい物がたくさんあ
る皆さんにとっては物価高騰の影響
もあり本当に難しかったと思いま
す。計算しながら注文し、最後はな
んとかデザートまで食べられホッ
としました。最後に晴海公園で海風に
当たりました。朝から外出している
ので疲れてベンチでゆっくりされる
方もいましたが、まだ元気が有り余
っていて滑り台を何度も何度も滑っ
て楽しんでいる方もいました。年齢
がお若い方からご高齢の方まで幅広
いので皆さんペースが違います。食
事のスピードも歩くスピードも違う
仲間を尊重し待ってくださっている姿
を見ると私たちも目が覚める想いでし
た。何年振りかのこんなに長い時間
外出のレク、皆さん疲れたと同時に
充実した時間が過ごせてとてもよか
ったなと思います。これから暑い時
期になるので外出が難しくなると思
いますが状況見ながらまた外出で
きたらいいなと思います。梅雨まで
あと少し！晴れの日にはできるだけ外
出します♪来月号もお楽しみに〜！