



編集・文一金子 園
令和7年4月29日

保護者の皆さん、こんにちは！
いかがお過ごしでしょうか？
毎日過ごしやすい気候になりましたね。いや、夏かもしれません(笑)！

作業所の4月のレクはまるくる
大野でお花見を開催しまし

た。4月より職員が新体制となったばかりのレクだったため、外出をしても大丈夫なのかとても不安でしたがこんなに気持ちの良い時期なのでまるくるまで頑張ってお花見に行くことにしました。距離感がわからないので不安になる方や、皆で仲良く散歩できることを楽しみにする方など、様々でしたが少しでも不安なく歩けるよう、途中どうしても難しくなった方がいた時のために車で迎えに行く準備もしました。お花見当日は晴天&風も気持ちよかったので景色を見ながらゆっくり歩きました。途中車に乗る方もいらっしゃいましたが、無事に全員到着して桜と一緒に記念撮影をしました。表情は笑顔いっぱい桜の花のようでした♪お花見と言えばお弁当！今回はもっとで注文をし、温かいお弁当をまるくるに配達してもらうことにしました。職員が事前にメニュー表を取りに行き皆さん好きなお弁当を選びましたが、メニューを見ただけで満面の笑み！「自分で働いた給料で買うお弁当だから、好きなもの選んだらいいよ！」と声をかけ、特上の天丼や、ビーフステーキなど普段食べないような高級弁当を注文する方もいました。まるくるの研修室を借りて机を囲みお弁当を食べました。室内から桜も見え、温かいお弁当を「おいしい」「ありがとう」「うれしい」と喜びいっぱいの言葉が自然と出てきて本当に幸せそうでした！昼

食後外に出るとぽかぽか陽気で気持ちいい～♪日向ぼっこや、サッカーボールを蹴って楽しみました。普段あまり話さない方々が関わることでできたのでとても良かったと思います。帰りもちろん歩きましたが道がわかっている分、帰りは不安なく歩くことができました。作業所に到着した時には体がポカポカし、上着を脱いで水分補給をしてホッと一休みです。気持ち良いウォーキングができました。これでまた明日から仕事がんばれそうです。そして3月に退職する職員のお別れ会をしました。一人ずつ今までの感謝の気持ちを伝えることができ、和やかな時間を過ごすことができました。4月から新年度のスタート！新しい職員と作業所の仲間と力を合わせ仕事やレクを通し成長できるように努めて参ります！

さて、ぱすてるでは秋に諦めていた宮島レクを桜の時期に初めて挑戦しました。結論から言うと季節関係なしの大混雑でした(涙)！やはりインバウンド様々で外国の方が多いのなんのって！そして毎回感じるのですが、宮島は障害のある方々への配慮を感じるポイントが乏しいですね…切符1つとってもトイレにおいても優先されるものが少ない(涙)せっかくの世界遺産なのでこういったところも将来的に世界へ誇れるものになって欲しいです！(切実に！)事前に食べたいものを選んで行動の計画を立てたり、ご家族へのお土産の紅葉まんじゅうの味を悩んだり、SNSを見て映えスポットやスイーツを探したりもしました。物価高騰の為今までより高めのお小遣い設定でしたが、ご家族の皆

さまにはご協力いただきありがとうございました。そして行き帰りには公共交通機関を使用しました。バスの中はたくさんの方でごった返していましたが、皆さん立ったまま静かに乗っており「やるじゃん！」と新しい発見でした。ただ降車ボタンを子供と取り合いになったのだけは大人げなかったです(笑)。フェリーでは高齢の方へ席を譲ってあげたり逆に譲ってもらったり。お礼を言いながら言葉を交わす風景は今の時代に少ない素敵な【思いやり】がお互いにあり嬉しい気持ちになりました。宮島レクに行けてない方々は最近、ステーキガストに行きました。ドライブ好きメンバーで出発！サラダバーを注文し、おいしいお肉に満足されたようです♪話は戻り、そんなこんなで宮島散策は肝心の桜を見る間もなく終わってしまったので改めて桜スポットを目指し亀居城へも行きました。あの坂を皆さんご存じですか？職員は舐めてました(笑)。車椅子を押す職員を押してくれるYさん、そのYさんを押してくれるKさん(笑)。ムカデリレーになり横から見ていて大笑いでした。桜は流石の圧巻で来年はここにお弁当を持ち寄って食べるのもいいね！となりました。(来年もこの坂登らにゃいけんって事！？)恒例の阿品公園にも行きいろんな桜を見て、なんだか今年は長く桜を楽しんだ気がします。来年はお花見ピクニック中心で考えていこうと思います。創作活動では、現在端午の節句に向けて色々工作中です。楽しみにしておいてください！すでに25℃超えの日も出てきました。今年も暑くなる予感…ご覚悟を(笑)！来月号もお楽しみに！