



ぱすてるだより 12月号をお届けします

今年も大変お世話になりました！今年はどうな一年だったでしょうか？お正月休み中、食べ過ぎ注意ですよ～年明け元気な姿で会いましょう

保護者の皆さん、こんにちは！いかがお過ごしでしょうか？

この寒さ何なん？と文句言いたくなるような寒さです。巷ではインフルエンザが猛威を振るっていて病院は連日患者さんでいっぱいらしいです。折角の年末年始休みに発熱とか本当嫌ですから！しっかり予防しましょう♪

今月は兎にも角にもクリスマス会のお話です。両事業所ともとても有意義な会になったようですよ～♪ぱすてるでは今年初めてクリスマス会に参加した方々もいたので準備から盛り上がっていました。輪飾り作りが一番盛り上がりると先月号お伝えしましたがテープをちぎる係、テープを受け取り輪っかを作る係等本人たちで考えた役割分担でどんどん出来上がりました。壁画ツリーではキラキラシールをペタペタ貼り付けたり、「もっとキラキラ光るシールを貼ろう」と話し合ったり、女性たちは壁画ツリーに飾る折り紙を折ったりと各自がどんな形でも参加することができました。毎年恒例当日午前中の大掃除、窓拭き机拭き、手すりにパーテーション拭き等々細かく分担を分け必ずできることを頑張ってもらいました。お待ちかねの昼食タイムはピザにチキンとシーフードが入ったクラムチャウダー、から揚げにポテト、果物にケーキ、理事長からの差し入れ、アイスクリームといったかなりハイカロリーな献立。まあ今日はチートデイということにしましょう(笑)。もちのろん完食でした。そして保護者の方よりジュースやフルーツの差し入れなどとてもおいしくいただきました。本当いつもありがとうございます！食後はゲーム大会♪今年は輪投げゲームです。職員も含めた個人戦だったので投げる人以外の皆が応援しま

した。「もっと前でもいいよ」など優しい声掛けがあってシンプルなゲームですがとても盛り上がりました。今年は作業所の利用者さんのお兄サンタからクリスマスプレゼントに景品のお菓子をいただきました！中身が見えない袋だったのでどれにするか持ったり振ってみたりする方もいました。今年のぱすてるは川崎サンタが登場♪ベルを鳴らした時点でプレゼントもらえると皆さんわかっていたようです～さすがですね♪いろんな角度から考えたプレゼントなので喜んでもらえたら嬉しいですよ♪今年も皆さんのご協力のおかげでとても有意義なクリスマス会を開催することができました！

作業所の利用者さん達も毎年楽しみにしているので何日も前からクリスマス会の事を話していました。仕事の合間を作り、飾りつけを作成しました。(折り紙でサンタや雪だるま、トナカイを作成)難しくわからない時はお隣さんに聞きながら助け合っている姿は微笑ましかったです。そしてクリスマスの塗り絵を職員が作成し、好きな色で塗りました。カラフルな人、お手本通りの人、様々でしたが楽しい時間となりました。完成した飾りは窓に貼りクリスマス会の準備はバッチリできました。当日はプログラムに沿いメニュー作りから片付け、ビンゴゲームおやつ、終了と進めました。献立は皆で決めたピザ・クリームシチュー・サンドウィッチにマカロニサラダ・チキンと盛沢山♪ピザチームは生地作りからチャレンジしました。生地作りはとても大変でひたすらこねてもまるやかな生地にならずお互いに励まし合いながらがんばりました。たっぷりチーズとトッピングをしても美味しくできました。ロールサンドウィッ

チチームはラップ上に具材を塗った食パンを乗せぐるぐると巻きました。上手に巻ける方もいましたが力みすぎてつぶれてしまうこともありました。中身はいちごジャム、ハムチーズ、たまごの3種類、こちらも美味でした。今回も皆さんで協力して作ったからかとても美味しく、普段少食の方も「すごく美味しかったです」と満足そうにされていたのでまた違うメニューにもチャレンジしてみたいです。おやつは手作りトナカイココアプリンに理事長差し入れのフィナンシェ♪プリンは角は小枝のチョコを使い耳はアーモンド、鼻はマーブルチョコ、いろんな顔のトナカイがいて食べるのが勿体ないくらいでした。今回もおかわりなしでしたがお腹いっぱいになりました。ビンゴゲームでは朝から並べてあった景品に皆さん大注目(笑)！狙いをすでに決めていたようでした。ゲーム開始と同時にサンタ、トナカイ、ツリー君が登場♪ゲームの進行を務めてくれました。なかなかビンゴにならず…ダブルリーチ・トリプルリーチになる方もいました。ビンゴになった方から好きな景品を選び、満足そうな顔で写真をパチリ♪最後にビンゴになった方も景品をもらい喜んでいたので内心ホッとしました(笑)。今年のクリスマス会も皆さん元気に参加し普段一緒にお仕事している仲間と色々な経験や思い出が出来たことを嬉しく思います。

今年も一年、利用者の皆さんとご家族の皆さんに支えていただき心より感謝しております。また皆様お揃いで穏やかな新年を迎えられますようお祈り申し上げます。来年は4日より開所、6日はシースイ用意してますので(笑)！残ったら勿体ないので来てくださいね！来月号もお楽しみに☆

編集・文一金子 ■
令和6年12月26日