



ぱすてるだより10月号をお届けします

編集：文一金子
令和6年10月24日

保護者の皆さん、こんにちは！
いかがお過ごしでしょうか？
とても過ごしやすい季節がやっと
到来しました♪でもまだ冬服を出
すのは早すぎるような…。今年の
秋はすぐ終わってしまいそうです
ね。そろそろ乾燥が気になる季節
になるので皮膚のカサカサや喉の
ケアお気を付けくださいませ。

さて、先月号でお伝え出来なか
ったぱすてる祭り＝納涼祭の
こと。毎年のクリスマス会同様、
午前中はいつもお世話になってい
る送迎車の洗車からスタート♪お
楽しみがあれば皆さんすご〜く機
敏にがんばって動いてくれるん
です！楽しみが待っている時のみん
なの『火事場の底力』ってやつで
す(笑)。座席の足場マットまで
言わなくとも出してパンパンとは
たいてくれる率先ぶり(笑)！いつ
もこうならなぁ…と世間のお母さ
ま方も思う瞬間ですね。そしてお
祭りのスタート♪天野の写真を貼
った手作りコイン(通称天野コ
イン)を作成しました。このコイン
何気に人気で是非玄関に飾りたい
という親御さんがいたとかいない
とか(笑)！魔除けで飾りたい??
(笑)1品2枚と決め利用者さん同
士が販売し合う設定にしました。
メニューは全部で6品。(からあ
げくん・やきそば・わたあめ・か
き氷・フランクフルト・ポテト)
1人10枚のコインを使い、食べ
れるのは最大5品。選ぶ、悩む、
我慢するを含めてみたのですが、
途中からあれ?この人、並ぶの何
回目??よく見ると誰かのコイン
と一緒にってる!(驚)。何回も
並んでる!食べてる!(泣)。結局

全品食べてしまった人がいたり、
まさかの5品全てかき氷の人もい
たりして…(もちのろん、これは
さすがに止めました)。お菓子釣
りは駄菓子屋さんで懐かしいお菓
子を買ひ、子ども用プールに浮か
べヨーヨー釣りの紐で釣るよう
にしましたが皆さん器用に釣りま
くるんです。回数制限してなかつた
〜オーマイゴッド(涙)。射的は
自分の写真を貼り狙うところをわ
かりやすく工夫しました。紙コッ
プで鉄砲を作るも届かないという
問題発生!結局ボールを投げて当
てました。景品は今ぱすてるで流
行っている漢字ドリルや算数ドリ
ルに塗り絵、おもちゃなどぱすて
るで使えるものにしました。みん
なでお揃いのはっぴもお祭りらし
く背中に手形を取ったり思いのま
まデコしたり♪お祭り用に作った
映えスポットにてみんなで記念撮
影をしてもぱすてるらしい一日
となりました。

いろいろ発見のあった課題は次回
に活かします!そしてこれからの
時期は恒例行事、宮島散策〜♪今
年は特に暖かいから紅葉は12月
に食い込むかもしれませんね。す
ぐにクリスマスも来るのでレクで
大忙しになりそうです♪

作業所では17日(木)いつも
の調理レクをしました。料理
好きな職員の提案でおむすび・豚
汁・お団子を作ることになりました。
コロナも落ち着き久しぶりに
皆さんにも調理に参加してもら
うことになり、お団子作りに挑戦
しました。一人一人に同じ分量の白
玉粉と豆腐をお皿に入れ、こねる
ところから始めました。「こねた

ら小さなお団子を作ってください
い」とお願いしましたが、「でか
くない?!」と笑えるほど大きな
お団子を作る人続出(笑)!「大き
なお団子が食べたい」という願望
がお団子の大きさに出すぎてま
す!自分のお皿の中がなくなると
隣の人からちょっと拝借(笑)。丸
めるのが楽しすぎて止められない
人もいました。お団子はかぼちゃ
入りがあり、白と黄色の2色がで
き、きなこバージョン、ぜんざい
バージョン2種類用にたくさん作
りました。おむすびもみなさんに
作ってもらい、お団子を丸めた後
のせいか、とても上手に結んで作
りました。そうこうしてるうちに
豚汁も出来上がりみんなで「いた
だきま〜す♪」「おかわりありま
すよ」の声におかわりする人がた
くさんいて、中には3品全ておか
わりする人もいました!もちのろ
ん満腹丸です♪

自分で作ったお団子、味も格別だ
ったでしょうね!楽しく調理活動
ができてお腹いっぱいの大満足の
レクとなりました。少し残った豚
汁とぜんざいは次の日も美味しく
いただきました。作業所での食欲
の秋は年中絶賛継続中ですので
(笑)、来月は秋らしいメニューを
考案中です。楽しみにお待ちくだ
さいね。

とうか、私も他人事ではあ
りません…体の膨張が止ま
らない(笑)!年齢のせい?食欲の
せい?そんなに食べてないと思う
のですが。←絶対食べとるんよね
〜(笑)!自分の体と真摯に向き合
おうと思います(笑)!
来月号もお楽しみに〜!