

ぱすてるだより6月号をお届けします



保護者のみなさん、こんにちは！いかがお過ごしでしょうか？6月に入って遅めの梅雨シーズンが到来しました。「ハア～汗ばむわぁ」by 山田花子
ムシっとした気候で体がなんだかだるい気がします。気のせいだと自分に言い聞かせながら毎日を過ごす日々です(笑)。勇気出してエアコンを上手に使ってくださいね。体調が良くないと一日が楽しくありませんから♪

さて、ぱすてるでは6月は消防訓練からスタートしました。お(押さない)、は(走らない)、し(喋らない)、も(戻らない)、というのを学校で習ったと4月からぱすてるを利用しているNさんに教えてもらいました。初耳です。『おはしも』皆さんはご存じでしたか？避難訓練では毎回課題を見つけ改善を試みるのですが、「職員は火災発生(発見)次第、直ちに役割を配分し、落ち着いた誘導を促す。約20名の利用者さんの個別特性に配慮しつつも一秒でも早く屋外へ」というのが、本当にこれが「言うは易し」(涙)。何度繰り返しても当日の体調やご様子などでガラッと変わります。今回も課題が浮き彫りとなり、緊急時の対応については今後も掘り下げていきたいと思えます。ただ中には避難訓練をよく覚えておられて、声をかける前にハンカチを口に当てる方もいらっしゃいました。そして今月の工作レクは「父の日カード作り♪」今年は足形を逆にしてネクタイに見立て、それを切ってシャツに貼り、スーツ風のカードを作成しました。全ての

色選び、カットまで個々で頑張ってもらいましたので、各々の個性が光っていたと思います。お父様方、いかがでしたか？実は一人一人の足型取りがなかなかの騒動で、まず足の裏に絵の具を付けることが至難でした。くすぐたくてジッとできない(笑)。赤の絵の具で「刺された～！」と遊んだり(笑)。想像できますよね？メッセージを書く時だけは静かでしたが、チラ見すると「いつも起こしてくれてありがとう」お父さんが起こすんかーい！、「おにぎりの具はシャケがいいです」お弁当のリクエストかーい！、「お父さんありがとう大好き」かわいい♡それぞれの家族模様が想像できました。調理レクは餃子♪餃子のタネをホイップクリームで使うような絞り袋に入れて、餃子の皮に絞って乗せ、たたんで端を閉じるという工程です。上手くいかず皮からはみ出たりもしましたが、それでも楽しんで取り組まれその場でホットプレートで焼いて食べた餃子は皆さん大満足でした！なんだか言ってつまみ食いが一番おいしい問題(笑)！

作業所でのレクは13日(木)、夏本番とは程遠いですが、作業所での夏定番メニューカレーを食べることとなりました。カレーのお供に初！マカロニサラダにも挑戦♪まず買物の段階でビックリ仰天！物価高騰は日々の買い物で分かっているつもりでしたが、野菜の値段に驚きです。ですが、「カレーが食べたい」という欲が勝ちました。毎回ですが20人前近くのカレーはなかなか作り甲斐

があります。今回は初のマカロニサラダもあったので前日からイメージトレーニングをしました。カレーは皆さん大好きですが、マカロニサラダLOVEの方がいて「嬉し～♪マカロニサラダ大好きなんよ～ほんまに好きなんよ～」を何度も…(笑)大盛りお願いアピールをしていました。たくさん食べたい方は事前に聞き、少しだけ盛り気味にさせていただきました。それでもおかわりをしたい方がいて「もうちょっとお願いします」と言われれば「ダメ！」とは言えず…。皆さんお腹いっぱい食べられました。少し残ったカレーとマカロニサラダは次の日のお昼にいただきました。(二日目のカレーはサイコーでした♪)作業所の仕事内容が春から少し変わり新しい仕事も入りました。なので自分の作業内容が一週間の中で変更があることになかなか慣れず戸惑いもありましたが、(3月までは同じ作業を1週間ずっと継続)最近慣れてこられ、声をかけると自分の持ち場へスムーズに移動することができるようになりました。毎日頑張っている皆さんですが、やはり心身共にしんどくなることもあります。そんな時は相談を受けながら無理のない範囲でその時できることをさせていただくようにしています。だから月一回のレクは息抜きになっているんじゃないかと思えます。来月は七夕♪どんな調理レクにしようか悩み中です。七夕はそうめんを食べる風習があるようなのでぱすてるではそうめんと何かを作る予定みたいです。来月号もお楽しみに～♪

おとうさん
ありがとう

編集・文一金子 園
令和6年6月26日