

# ぱすてるだより 4月号をお届けします



**保**護者のみなさん、こんにちは！いかがお過ごしでしょうか？新年度が始まりました～！毎年この季節は心が清々しい気持ちになります。でも春らしくないとか…雨が多く、もう梅雨？と思わせるほど天気がイマイチなのが残念でなりません（涙）。

**さ**て、ぱすてるでは新しい仲間が二人も増えました！N君&M君です。ぱすてるにとって特別支援学校卒業ホヤホヤの利用者さんはとっても久しぶり。みんなすごく楽しみにしていました。とっても明るく屈託のない笑顔、最初は緊張されていましたが、徐々に慣れて今ではもう、前からいたんじゃないの？ってくらい馴染んでいます。大々的な入所式のないぱすてるでは歓迎会を兼ねて【タコバ】＝たこ焼きパーティーを開催しました。みんなで協力しながら「ココ焼けてるよ～」「ひっくり返すの早いよ～」とか声掛け合っていてワイワイといきたかったのですが、スムーズにはいかず（汗）…そんなにタコ入れる？ってほど大サービスしたり、焼けるまで待たずくるくるくる～（笑）「全然丸くならんね～」←くるくるしすぎじゃろう（笑）！ま、これがぱすてるです（笑）。小さなことは気にしない♪見た目より味が大事っしょ！来月は調理実習定番のカレーを予定していますが、今のところ一番人気はカツカレー。どんなカレーになるか楽しみです。先月号でお話したように一つお仕事がなくなってから、色んな役割をお仕事と見立てて設定したり、残っている

仕事をさらに細分化して皆が参加できるようにしています。チラシ重ねの仕事は1人で数種類を重ねることができる方もいますが、難しい方々はグループで1人一枚ずつ順番にカゴへ入れる方法でしています。自分が担当する番を声に出しながら入れていき何周もします。周りを見て順番が回ってきたらすぐに出せるようチラシを準備【見通しや集中】、束のチラシから1枚だけ取り出すのが難しい利用者さんを待つ【我慢や配慮】、応援したり【励ましや尊重】。グループで行うことで培われるものがたくさん含まれています。仕事といえど一体感を感じて楽しめたらすごく良いですよ！仕事だけでなくお楽しみタイムも以前より充実しました。4月より心機一転大きな壁かけテレビとBluetoothマイクをゲットしました。昭和や平成のアナログに慣れていた私達はハイテク要素を取り入れるのに時間がかかりまくり～（笑）！でも利用者の皆さんは上手に使いまくり～！す、すごい！4月から新しいことがたくさんで更に活気に満ち溢れています。先輩の利用者さんも「私がしてあげる～」「僕がしてあげる～」とチームワークもばっちりです。

**作**業所での今月のレクは「春のパン祭り」ということでピクトハウスさんで注文することにしました。物価高騰の世の中、金額が気になりましたがそんな心配はご無用！安心価格の据え置きのまままで安心しました。よかったわぁ～♪♪パンで口の中の水分が取られないように、パンと一緒に春野

菜（新じゃが・新玉ねぎ・春キャベツ）たっぷりのみそスープを準備しました。ピクトハウスさんのパンは届いた時、まだ温かくて「焼きたてをどうぞ」という気持ちが伝わってきます。パンの香りとみそスープの香りが相まって更にお腹ペコペコのMax！具たくさんのみそスープと一緒に食べるとあっという間に完食&腹パンです。今回の一番人気はチョコロールでした。どのパンも美味しく「また食べたいです」のお声もたくさんいただきました。お腹いっぱい後はカロリー消費のためチヤス公園へレッツラゴー！今年はタイミングが合わず残念ながらお花見にいけなかったので春を感じに遊びに行きました。遊具で遊んだり運動不足解消・ダイエット目的に歩いたりと個々で楽しみました。そしてこのチヤス公園は「指定緊急避難場所」になっていて「防災公園」の機能があるんです。偶然にもこの日の深夜、大きな地震があり「防災」について考えさせられました。この日は消防訓練もして、あってはならないけど備えておかなければいけないことを学びました。4月は雨が多く、テンションが上がらない日もあり、ちょっとしたトラブルもありましたが、それでも「どうしたら楽しく笑って1日を過ごせるか」を考えながら日々を過ごしています。そろそろGW♪後半は天気が良いみたいですよ！ぱすてる・作業所は4日～6日までお休みです。天気が良いGWどこかお出かけしてみたいは？来月号もお楽しみに！