



# ぱすてるだより 7月号をお届け します

た  
な  
は  
た



編集・文一金子 園  
令和5年7月25日

**保**護者のみなさん、こんにちは！  
は！いかがお過ごしでしょうか？  
やっと梅雨も明けました。今年も線状降水帯が全国各地で発生し、毎年災害がどんどん酷くなっているように感じます。この時期は雨が長引くと災害に繋がる可能性があるので本当に心配でなりません。梅雨が明けてホッと一息もつかの間、今度はピーカンの毎日、暑くてグッタリです。体力つけないとですね…トホホ(涙)。

**さ**て今月もぱすてるには先月に続き廿日市特別支援学校の生徒さんが実習に来られました。数年ぶりの新しいフレッシュな風にご利用さんの色々な表情が見られました。よそいきの顔、うれし恥ずかしい顔、成長(挨拶や自己紹介、お兄さんになったりお姉さんになったり)。利用者さん達にも本当に良い経験になったと思います。卒業が楽しみです♪7月の壁面アートは七夕の空をイメージし、黒い模造紙にキラキラ光るペンやラメ入りの糊を使って自由に七夕の夜空の背景を作っていました。皆で書いた短冊を貼り、笹の葉や星形のシールを仕上げに手分けして貼って完成！願い事の内容は…「世界平和」「世界の人々の幸せ」とスケールの大きな物から、「みかんが食べたい」「宝くじが当たりますように」と個人的な物、「お父さん大好き」と父の日の名残りの微笑ましい物など、個性に溢れていました。七夕当日はあいにくの雨でしたが皆さんの願いが叶うといいですね♪先月の便りやノートでも書かせていただいているように今、ぱすてる

ではそれぞれの【役割】をテーマに様々なお手伝いをしてもらっています。がだんだん定着してきました。「今日もコップ拭きある？」「納品は任せて」「洗濯はもう終わった？」などなど。こちらから聞いてもないのにこういう声がチラホラ出てくるようになりました。とても嬉しいです！引き続き皆で頑張ります！そしてだいぶ暑くなって屋外活動も難しくなってきたのもあり、室内でできる健康ストレッチを始めました。障がいにより体を動かすことに努力が必要な方もみんなと一緒に、と頑張ってくれます♪天野も少しでも雰囲気を出すため白衣を着てみました(笑)。昭和歌謡曲(YouTube)に合わせた体操で椅子に座りながらの運動です。これも定期的に取り組んでいきたいと思います。レクで平和公園へ千羽鶴を納めに行くという話、5月号でお伝えしましたが、今年の暑さや皆さんのモチベーション、したいことを話し合った結果、グループ分けをして個別レクをすることにしました。買物や食べ物希望の方はゆめタウンやフジグランナタリーへ。遊び希望の方は鉢が峰公園へ。そして千羽鶴(平和公園)チームとなりました。また報告させてくださいね♪それから予定より遅くなりましたが、プール開きをしました！2年ぶり？のプールは皆で順番こに楽しんでいきます♪(笑)

**作**業所では7/13『暑い夏を元気に乗り越えよ～！』第1弾でカレーを作りました。作業所で作るカレーは毎回好評で皆さん喜んでくれます。いつもカレーを

楽しみにしてくれているNさんから「カレーの隠し味は何ですか？」との質問！隠し味？！すぐに思いつかず「秘密よ」と答えてしまい、自らハードルを上げてしまいました。カレーは鍋2つで作るのですが同じ材料、同じ分量で作るのになぜか色・味共に違うんです、不思議です。カレーはつい盛ってしまうので事前に皆さんに聞きました。「小盛りカレーがいい人！」…該当者一人(笑)。その他の方たちは普通又は大盛り希望です。サラダも一緒にいただきました。サラサラ入るカレーはおかわりも早い！カレー・サラダ・サラダ・カレー・カレー果てしなくおかわりループは続きました。食後、隠し味の発表です。「隠し味は～ケチャップ・ウスターソース・醤油でした！」皆さんの反応は「ふ～ん、わからなかった」とうまく隠れたまま良い味を出してくれたようです。結果、「おいしかった」の声をたくさんいただいたので大成功でした。食後は少し遅い七夕の短冊に願い事を書きました。「仕事をがんばる」「お金が貯まりますように」「チョコレートが食べたい」「五百円ください」と切実な願いもありました。作業所の皆さんも願いが叶うといいですね♪20日はカレーのレクで用意していたデザート(アイスクリーム)を食べました。13日はカレーとサラダでお腹いっぱいになったのでこれ以上カロリー摂取は危険と判断し後日にしました。疲れた体にアイスが染みわたり午後のお仕事が捗った？気がしました。来月号もお楽しみに～！