



編集・文一金子 園
令和8年5月27日



保護者の皆さん、こんにちは！
 いかがお過ごしでしょうか？
 5月なのにもう昼間は夏の陽気ですが、体調にお変わりありませんか？
 とても気持ちのよい春がとても早く残念ですよね。日本の季節は四季から二季になっていくのでしょうか。大好きな夏が嫌いになりそう（涙）
こうも暑くては悩ましいのが外活動問題…。ばすてるでは（作業所の利用者も職員ですが）ダイエットや健康作りは長年のお付き合い、そして永遠のテーマです。どんどん暑くなってプールなんてできたものじゃなくなり…。涼しい所を探して彷徨い…結局ばすてるの建物の中での運動に落ち着いています。そして最近の悩みは「うたのおねえさん」を誰かやってくれないかなあということ。（もうおねえさんと呼べる人がばすてるにいない問題…(笑)）5月は毎年恒例の「手形このぼりアート」からスタートしました。恒例になりつつある手形アートですが皆さん、すっかり慣れたもので服を汚すことなく上手にできるようになりました♪今回は7色の絵の具から好きな色を選んでもらったのですが、皆さんそれぞれイメージ通りの色を選んでビックリ！そしてなぜか、今回は「緑色」が人気でした。（なぜ？）作品を玄関に飾っておりますので来られた際は是非ご覧ください。そして久々にみんなで調理レクも行いました！メニューは要望の多かった「関西風お好み焼き」広島なのに？(笑)更にたこ焼き器を使ってベビーカステラも作りました★お好み焼きのトッピングをみんなで話し合うと「チーズ！」「ウィンナー！」「エビ！」とまあ、意見が

出るわ出るわ！お手伝いの時もそのくらい積極的になってほしいわ（笑）！ということで全部入れてみました。ベビーカステラにはチョコ投入★まさしく炭水化物万歳！焼きたい方は自分で焼いたりひっくり返したり、チーズ乗せたりしてもらいました。ベビーカステラもチョコ入れてクルクル回して大盛り上がりでした。自分で作ったお好み焼きやカステラはいつも以上においしかったようで「またやろうね！」「今度はビーフシチュー作ろうや！」「←え？と次回への期待もいっぱい♪これからも毎月みんなで話し合いながら楽しい活動を決めていこうと思います。
作業所の近くの川にも鯉のぼりが泳ぎ燕も飛び交う景色が見られるようになりました。5月は外出にはベストシーズンなので今月も外出レクとなりました。検討した結果バラが綺麗に咲いている・ウサギの餌やりができる・比較的近い所を検討し蜂が峰公園に決定。当日は注文していたお弁当を受け取る班、先に園内をチェックする班に分かれ出発！先に公園に到着した班はウサギ用の餌の確保、園内の建物、トイレの場所の確認等をしてもらったおかげで後の行動がスムーズになり大変助かりました。全員集合し早速餌やりをしました。キャベツや人参の野菜くずを用意していましたが、それよりウサギに好評だったのが先発隊が現地調達してくれた「ヨモギ」です。日ごろから野菜くずは食べ慣れているせいか、ヨモギの食いつきが全く違い、ウサギも目の色を変えモリモリ食べてました！蜂が峰公園に行った際は新鮮なヨモギおすすめです♡満腹になって寝そべっているウ

サギは激カワでした！昼食後はお目当てのバラ園へレッツラゴー！色とりどりのバラを見ながら、お気に入りのバラの傍で皆さんの笑顔の写真が撮れました。高台には恐竜ゾーンがあり大野原の恐竜博士のレクチャーを受けながら散策も出来ました。しっかり動いた後は古民家休憩所でのんびり休憩♪畳で寝転ぶのも久しぶり、あまりの気持ち良さにウトウトしてしまいます(笑)！今月の取り組みとして土曜日まで開所の週は土曜日は半日で仕事を終わらせ、昼食後帰宅又は自由に過ごしてもらうことにしました。スプリングコートの利用者は作業所の職員と一緒にホームに帰り入浴したい方は入浴、ゆっくりしたい方は部屋で過ごしてもらい、余裕がある方は職員と過ごしました。9日は利用者さんが持っている将棋ではさみ将棋に挑戦しました。ルールがわからないので教えてもらいながら始めるとつい本気になり利用者さんを玉砕してしまい(笑)ちょっと大人げなかったなと反省しております(汗)！でもまたやりたいと言ってもらえて安心しました～！2階の利用者さんも参加して百人一首の坊主めぐりもしました。こちらは運任せなので、難しいルールもなく皆さんの白熱した表情が見れて良かったです。23日はリクエストの多かったホットケーキ作り♪厨房の職員さんが事前に材料を用意してくださり、おかげ様でスムーズにホットケーキを焼き上げることができました。お好みでトッピング（生クリーム・バナナ・チョコ・イチゴソース etc.）豪華なホットケーキに皆さん大満足の様子でした。来月号もお楽しみに～！

