

保

護者の皆さん、こんにちは！
いかがお過ごしでしょうか？
急に春になりましたね～！朝晩の寒
暖差が最も激しい季節、3月到来で
す。毎年言ってますが、今年は特に
酷かったですね。【5K】←花粉・
黄砂・乾燥・寒暖差・強風ってご存
じでしたか？皆さん鼻声だったり頭
痛だったり何かしら体の不調が出て
来ておりますが、この5Kの作業な
のか本当に風邪を引いてしまってい
るのかわけがわからん状態です…。
今季は地味にノロウイルスが流行っ
ています。目に見えないウイルスは
利用者さん達にとっては対策が難し
いです(涙)…。

作

業所ではレクとして温かくて
濃厚なカレーライスとみんな
大好きマカロニサラダ、ホワイトデ
ー用のチョコボールを作りました。
調理はこれまで何度も挑戦してきた
のでメキメキ腕が上がってきてなん
と、野菜の皮むきや包丁でカットも
出来るようになりました。初めは包
丁の使い方が危なっかしく職員もヒ
ヤヒヤしていましたがほんの少しの
アドバイスでコツを掴み「自分で出
来て楽しかった」と大満足でした。
カット後は玉ねぎを焦がさないよう
じっくり炒めてもらい鍋を見守って
混ぜてくれていたのでイイ感じの色
になっていました。「濃いカレーが
食べたい」と要望が多かったのでご
希望通りとろみのある熱々カレーが
完成しました。マカロニサラダはキ
ュウリを薄く切らないといけないの
で集中しすぎて疲れてしまう方や包
丁を使うのが初めての方もいたので
野菜が飛んでいくというハプニング
もありましたが(笑)、絶妙な塩加減
でとても美味しくできました。チョコ

コボールは2月も作ったので今回
2回目。くるくる丸めるのも手慣れ
た手つきでした。ぱすてるからのバ
レンタインのお返し、皆で心を込め
て作りました。かわいい箱にメッセ
ージも添えて出来上がり。14日の
ホワイトデーにぱすてるまで利用者
さん達と持って行き手渡すことが
出来ました。喜んでもらえたこと
が何より嬉しそうでした。ぱすてる
の事を想って作ったり、メッセージ
書いたり、それを喜んでもらえてこ
ちらも嬉しいというお互いがとって
も嬉しい気持ちになるのって本当に
素敵だなぁと思います。今回の調理
レクもいつも通りおかわり無しでし
たが、大盛りでお腹いっぱい食べる
ことが出来ました。3月で退職する
職員とは最後のレクなので一緒に楽
しく調理や食事が出来て良い思い出
になったと思います。今度は「ラー
メンと餃子が食べたい」という声も
あるのでまたどこかで作りたいと思
います。

さて、ぱすてるでは3日ひな祭
りからスタート！お久しぶり
ーフに女性メンバーで三色ムースの
デザートを作りました。普段、他の
利用者さんに色んなことを優先させ
てあげたりサポートをしているメン
バーなのでこの日は職員さんを独り
占めできたり自分が作って振る舞う
ということですのでごく楽しそうで、
すごく嬉しそうな笑顔でした♪ムース
を配る時も「は～い！配りますよ～
座ってくださ～い！」と何と言いま
すか、得意気でした(笑)。参加でき
ずすねてたG君「オレ、ムースと
か食わんし！」でも、女性メンバー
が配ると照れながらもらい、そして
食べる…「おいしー^^！」食べる

んかーい！(笑)そしてホワイトデー
ではここでもG君「オレもらえる
ん？」いやいや渡す方じゃい(笑)！
期待通り作業所の皆さんがホワイト
デーのお返しに手作りチョコボール
を持ってきてくれました。予想通り
海老で鯛を釣りました～！イェイ！
渡された瞬間から即食べ始めるM
君。こっそり食べたつもりなんでし
ょうが口の周りがチョコまみれで犯
人ばれるやつです。手作りもちろ
んですがそれより何より感動したの
が手作りのメッセージカードに封筒
でした！(写真見てください)全員
で書いてくれていたので、一つ一つ
のメッセージが違ってちょっと感動
してしまいました。【想い】が嬉し
かったです。食べるだけ食べてそれ
を放っている方には読んで聞いても
らいました。こういう交流はこれか
ら大事にしていきたいですね。3
月の工作はお雛様。ひな餅カラーの
お花紙をちぎって、型枠に貼った物
をラミネートした台紙に折り紙で好
きな柄の着物を着せたお雛様を作
って飾りました。顔は描いてもらいま
したが髪がフサフサだったりチョン
チョンと薄毛だったりO君は「金
髪にしますう～青い目にします
う！」と洋風なお雛様を作りました。
ぱすてるの活動部屋も春仕様の
ディスプレイに♪ひな餅カラーの輪
飾りを取り付けた柱にお花紙で作
った桜を咲かせました。そして三食団
子も飾って完成です(本物の団子は
食べていません)。工作番長のM君
に今月も「イイね！」いただきました♪
お雛様は毎月いっぱいぱすてる
の玄関に飾っているのでは是非ご覧に
いらしてください♪
来月号もお楽しみに～！

ぱすてるだより 3月号をお届け
します

Happy
White
Day

編集・文一金子 園
令和7年3月26日