



# ぱすてるだより2月号をお届けします



編集・文一金子 園  
令和7年2月26日

**保**護者の皆さん、こんにちは！いかがお過ごしでしょうか？なんだかジェットコースターのような気候で地味に疲れてしまいますね…。体調にお変わりありませんか？やっと暖かくなり肩こりもなくなることが嬉しい矢先に今年は花粉が多いとのニュース（涙）。一難去ってまた一難です。花粉症はピーク期になる前から薬を飲んでいるとあまり症状がひどくならないそうですよ。NHKのトリセツショーでやってみました♪

**さ**て、2月は豆まきからのスタートです！両事業所ともそれぞれ例年どおり丸めた新聞紙を豆に見立て鬼に向かって思いっきり投げました。作業所の所長は縦にも横にも大きいので大迫力(笑)、大盛り上がりでした。「鬼は外福は内！」と大きな声で鬼退治をしましたが、なかなか鬼が外に出て行ってくれず、もう一度皆で「鬼は外福は内！」と豆を投げました。やっとのこと鬼が退散してくれて皆さん大喜び(笑)！豆菓子は大豆のままだと味がしないので、砂糖で炒って甘〜くし、とても食べやすかったです。折り紙で折った柵にお多福さんを貼り付け豆菓子を入れて食べ、今年の健康を皆で祈りました。ぱすてるでは新聞紙とガムテープで小さく柔らかい豆を作る予定が…巨大でカッチカチの豆が出来上がってしまいました…なぜだ！(笑)さすがにこれを鬼とはいえ投げるのははばかられたので、急遽段ボールで機動隊の盾のようなものを作り、そこへ鬼の顔を描いて的にしました。ただ的を置いて投げるのもおもしろくないので、その的に職員が背負って走ると、利用者さんも退治感が増すようで盛り上がりました。途中から利用者さんにも背負ってもらったのですが、すると

投げる方も力加減を弱めていたので、ちゃんとその使い分けはできるように安心する場面もありました♪昼食は恵方巻、リクエストから焼き肉巻き、エビマヨ巻き、そしてにゅう麺のセットにさせていただきました。

**作**業所でのレクは節分の恵方巻のとバレンタインデーのチョコ菓子を作りました。今回も手作りに挑戦したので頑張って作った分美味しく感じられたのではないかと思います。手巻き寿司はのりの上にご飯を伸ばし、はみ出さないように丁寧にきゅうりやたくわん厚焼き玉子、ソーセージを巻きました。以前ロールサンドウィッチを巻いたことがあるので皆さんとても上手でした。たくわんが苦手な利用者の方にはきゅうりを増やしたのでとても満足そうでした。実は一番人気だったのは、残った具材を刻んで酢飯に混ぜたおにぎりでした。食材が余ることなくきれいに食べきれてよかったです。おやつはカステラとチョコを混ぜて一口に丸め、冷やしたら完成というまん丸チョコボールを作りました。今回もみんなで調理し、笑顔が増えたので今回のレクも大成功でした。

**14**日のバレンタインデーには毎年恒例ぱすてるから作業所の皆さんへ手作りラッピングした僅かばかりのチョコを渡しに行きました。ホワイトデーには作業所の皆さんがぱすてるへお返しに来て下さるとのことで今から楽しみにしているようです。(海老で鯛を釣りたいと思います(笑)！) ←ぱすてるの本音♪なかなか会う機会のないぱすてると作業所の利用者さん、皆さんとても嬉しそうでした。学生時代からの友達という方もいたので久しぶりのコミュニケーションを楽しんでいる場面もあり、とても微

笑ましかったです。こういった交流は良い思い出になるので続けていきたいと思えます。来年度はこういった交流ができる機会を増やせればなと思っています。もちろんいろいろな面でお互いに配慮は必要と思えますが、良い刺激になると期待しています。

**ぱ**すてるには2月初旬、特別支援学校の実習生が来られました。数日間とはいえ先生が引率されていることもあり、全体的に少し緊張した空気感となり、なかなか興味深い変化を皆さんされます(微塵も動じない方もいらっしゃいます(笑))。現在の利用者さん達の中にも同じように学生時代にぱすてるで実習を受けられた方々はおられ、その当時を思い出し、また当時の自分たち(職員)の姿も思い出し色々な感情が溢れました。みんな変わったな〜♪創作活動の方は輪飾りブームに加え、二色の折り紙で作るクルクル棒作りが流行っています。完成したものは壁アートの枠組み(額縁)に活用したり部屋の装飾に使っています。てきぱきと職人のように量産！工作隊長のY君は完成品を腕組みして眺め「うん、イイね！」とドヤ顔(笑)！柱に巻いた輪飾りが空調の風で外れる度に「おーい！ここ取れたよー直して！」とチェック厳しめの現場監督のようです(笑)！ある利用者さんは以前は活動というもの自体へ参加することが苦手だったのですが、現在は朝礼前に自分の作った輪飾りを確認しに行くなどの姿を見るようになり、新しい可能性が芽吹いているのを感じるとこちらも嬉しくなります。秋に出来なかった宮島散策、今年は桜に時期に行こうと思っているのですが、開花も早そうなので3月末には行ける予定になりそうですよ。来月号もお楽しみに！