



編集・文一金子 園  
令和6年8月27日

保者のみなさん、こんにちは！  
いかがお過ごしでしょうか？  
さて夏本番…暑いひと言…倒れ  
そうです(涙)。日中に車内の温度  
計を見ると48℃!?壊れとる？二  
度見しました(笑)！電気代節約と  
か言っとられんです！体を壊さず  
この夏を乗り切ることを第一に考  
えましょう！健康に乗り切るこ  
と、それが大事です。

それに加えてぱすてるではさ  
らに暑く(熱く)なる事があり  
ます。それは以前からコミュニケ  
ーションの距離感が近すぎる課題  
があり、カードゲームですらもみ  
くちやになりエアコンをつけてい  
ても汗だくになることがあります。  
暑さ倍増ですね(汗)。距離感  
への理解はこれからも時間をかけ  
て支援を試みます。そんな暑さの  
中今年もプール開きをしました。  
プールと言っても家庭用(横  
150×縦250位)でタープで日  
陰を作り水を出しっぱなしにする  
ものの水道管もかなりの高温なの  
かキンキンに冷たくはならず…そ  
れでもワイワイと楽しんでいまし  
た♪利用者さんにホースを渡すと  
みんな人格が変わり(でも楽しそ  
うに)だれかれ構わず水を掛けま  
す！「(職員)着替え持ってきて  
ないんですけど…」「(利用者)貸  
します貸します」「(職員)いや、  
入りません(サイズが小さすぎ  
て)(笑)」そしてプール自体も4  
年間がんばってくれていました  
が、ついに穴が空き、三段プール  
が二段プールに…まだいけるか  
な?!悩み中です。ただビックリ  
したのがこの物価高騰のあおりは  
プールにまで及び4年前5千円

くらいだったものが現在は1万円  
を超えるようになりました…やれ  
んのう。話変わって今年はプールの  
設営後に天野が熱中症になりご  
心配をかけました。でも天野は草  
刈とかもって屋外作業をしている  
ので本人も不思議がっていました。  
今年も熱中症の診断をされた  
人をよく耳にするようになりました  
ので、皆さんもご注意ください  
ね。さて、そんな暑さでプール以  
外の屋外活動がなかなか行えず通  
称『ぶるぶるマシーン』を入手し  
たので利用者さんに代わる代わる  
使用していただいています。(イン  
ナーマッスルに刺激を与えるよ  
うです)YouTubeのストレッチ  
・ダンス等も継続中です。そして  
先月号にて少し触れましたが、  
今年も平和公園へ行けなかったの  
で『ぱすてる納涼祭』を企画中で  
す。屋台の看板作り、飾りつけを  
工作やポップ作りをせっせと始め  
ています♪「どんな屋台がい  
い？」と尋ねれば「イカ焼き」  
「二重焼き」「チョコバナナ」「り  
んご飴」と食べ物屋台ばかりで  
すが盛り上がっています。ただ開  
催するにあたって必要な段取りが  
多く不安と期待もたくさんありま  
すが頑張ってみようと思います。  
開催出来ればこの規模のレクは3  
年以上ぶりですね。また別紙にて  
ご案内させていただきます。そし  
てぱすてるに新しい職員が増えま  
した。とても温厚な性格です。ノ  
ート記載や送迎にも参加しますの  
でドシドシ絡んでください！(笑)  
8日(木)作業所ではそうめん  
&かき氷の調理レクをしました  
た。メニューを発表した時はそう

めんとお豚丼の予定でしたがやっ  
ぱり食べ過ぎ?!ということで具  
たくさんそうめんにし、豚丼はま  
た今度ということに。メニューか  
ら1品減るとなるとちょっとプー  
イングもあり…メニューから一品  
減る代わりにかき氷はスペシャル  
にする事にしました。具たくさん  
にするのももちろん工程が増えま  
すが、実は8月より新しい女性職員  
が増えたため、バタバタしがちな  
レクも落ち着いて準備することが  
できました。作業所の雰囲気が一  
気に賑やかになりましたよ♪そう  
めんにはキュウリ・魚肉ソーセー  
ジ・たまご・わかめ・かまぼこ・  
揚げ玉にネギ・わさびを添え、  
とてもおいしいそうめんが出来上  
がり。具たくさんなのにおかわり  
続出!いつもおかわりするN  
さんがなぜかおかわりをしない…  
「そうめん楽しみにしてたのにお  
かわりしないの?」「大丈夫です  
…かき氷いっぱい食べたいもん」聞  
こえましたよ(笑)！食後はお楽し  
みのかき氷の時間です。なぜスペ  
シャルなのかというとレクの直  
前利用者さんのご家族よりアイス  
とかかわいクッキーをいただき、  
いつものかき氷がスペシャルに  
なりました。いつもかき氷は大盛  
況♪そうめんを我慢したNさん  
はかき氷を2杯食べ3杯目を食  
べたいと言われましたがさすがに  
多いということで皆さん2杯まで  
で終了しました。この日のレクも  
楽しくお腹いっぱいになり大成  
功でした。4日間のお盆休み、皆  
さんゆっくりされましたか?何  
はともあれ休み明け皆さんの元  
気な顔が見れて安心しました。  
来月号もお楽しみに!