

ぱすてるだより 5月号をお届けします



編集・文一金子 園
令和6年5月28日

保護者のみなさん、こんにちは！いかがお過ごしでしょうか？もうすっかり夏の気配です。日中は少し動くと汗ばむ陽気でエアコンの出番ですね！というかもうぱすてるでは既に稼働中です！そろそろ熱中症対策に気を付けていきましょう！

15日今月作業所のレクはボーリング大会（ピンボーリング）を開催しました。カップ麺かけての戦いでした。久しぶりのカップ麺争奪戦、皆さん燃えに燃えまくりです（笑）！一番上のHさんは朝から気合入りまくりで「わしゃ～がんばるで～！」とやる気満々↑↑初めてのピンボーリングということもあり、まずは練習をしました。「今は練習の時間ですよ」と声をかけたいくらい数名の方は本気でした。本番となると気合の入れ様が…怖い（笑）目が本気で投げるスピードが速い！「どこにそんな力あるん？」というほどです。練習ではイマイチだった方がストライクを当てたり意外な展開もあり大盛り上がりでした。いつも期待しては「あら～」な福島所長がこの日は絶好調！ストライク&高得点のピンに当て大活躍で更にゲームを盛り上げてくれました。ゲーム終了後はドキドキの順位発表です。大好きなカップ麺を目の前にみなさん心は決まっていたはず？！順位発表が進むにつれて自分の食べたかったカップ麺をゲット出来た方、そうでなかった方もいらっしゃいました。それでもみなさん「おいしいです！」と満面の笑み。炊き込みご飯と一緒にいただきました。

昼食の後は甘いお菓子とコーヒーでゆったりゆっくり時間を過ごしました。

最近、作業所では休憩時間に音楽を流しています。リラックasできる音楽を流し、心落ち着ける時間を増やしています。効果あるんです！大きな声が出てしまう方が落ち着いてゆっくり過ごせたり、「気持ちが落ち着きますね」の声もあり、少しずつですが癒しの時間が増えています。これからも心穏やかに過ごせるよう皆さんと考えて行きたいと思います。

ぱすてるの日中は外から上から（天窗）降り注ぐ太陽のせいでも今時期で室温30度超える日もあり既に夏を感じております。夏が来たらどうするぱすてる！by どうする家康！（笑）ププッ！さて、先月号でもお伝えしたように調理実習を月一回ペースで再開しました。今月は…テッテレ♪チキンカツカレー↑↑物価高騰を買い物の度に感じる今日この頃…です。ルー198円時代が懐かしい。今回は小さい事は気にしない！ジャガイモ・たまねぎ・マカロニサラダに入れるハムを思いのままに切ったりちぎったりラジバンダリ←知ってます？（古いよ）おかげで食感様々、まさにぱすてるでした（笑）！こどもの日前だったので女性利用者の方々にデコペンでデザートのエクレアに鯉のぼり風にウロコや目を書いてもらい、久しぶりに和気あいあいとした活動になりました♪Kさんおすすめのチキン南蛮弁当（テイクアウト）も物価高騰ながら据え置き価格でボリューム満点♪皆さん大

満足でした。引き続きどしどしテイクアウト情報募集中です♪

母の日ではお花紙でカーネーションを作り、リボンやシールで飾りつけをしました。工作が難しい方々もシールを楽しそうに貼る動画、保護者の方も喜んでいただけようです。いつもは工作に興味を示さない方も母の日となると話は別！お母さんすつとばしお姉ちゃんへ～の方もいらっしゃったり…もう何でもOKです（笑）！わが子が一生懸命作ったものは何でも嬉しいですよ♪午前中の涼しい間に外活動も頑張っています。最近では14時のティータイムで自分が飲む飲み物やみんなで食べるおやつ等を買に行くのが散歩になっています。目的があると散歩も楽しいようです！そして最近では新しい利用者さんM君が朝礼や終礼の締め挨拶をしてくれているのですが、みんなで応援したり待ちたりリズムを手拍子で取ったりして、このワンチーム感♪すごくいい！！待てる～！応援してる～！と職員一同みな感動の嵐山です。言葉のボキャブラリーが少なすぎて文字でこの感動を伝えられないのが悲しい…（笑）。とにもかくにも新生ぱすてるはとてもいい感じなんです♪6月の調理実習はピザやギョウザの案が出ています。皆さん上手に作れるかなあ！楽しみにしててください！

来月に入るともう6月…もう一年の半分に差し掛かるのですね。本当に早いです。一日一日を大事に過ごしたいものです。皆さんが日中を楽しく過ごせるよう精進して参ります。来月号もお楽しみに！