



編集・文・金子 園
令和6年3月27日

保護者のみなさん、こんにちは！いかがお過ごしでしょうか？何かと忙しい3月もあっという間に後半になりました。世の中の会社は年度末、学生さんたちも1学年上がり、小学校から中学校に、中学校から高校に進学するという毎年この時期は新しい1年間が始まる準備として忙しい時期です。忙しい時期なのか交通事故も3月に入りよく見かけるようになりました。保険会社さんに聞くと、1年の中でGW、お盆、年末年始、年度末（3月）が特に交通事故が多いんですって！運転中はゆとりを持って運転するよう心掛けないといけませんね！←自分に言い聞かせ～(笑)

作業所では13日（水）遅めのひな祭りのメニューで楽しむことになりました。3月といえばひな祭りということでちらし寿司です。ちょっと汁物もほしいよねってことになり、肉うどんもメニューに加えることにしました。「昨年3月のレクって何したかな？」と記録を調べるとなんと！ちらし寿司でした(笑)。この日は朝から良い匂いが漂い、待ちきれず見に来たりウズウズです。なので配膳のお手伝いをしていただきました。今回は【おかわりなし】にしようと思っておかわりなし宣言をしていただきました。そうすると新たな発見！「おかわりがない」→「ゆっくり食べる」になったんです。おかわり大好きなM君は最初に「おかわりなしね」と確認してゆ～っくりと食べ始めました。食事の後はいつも「おいしかったです」「またお願いします」

の嬉しい言葉をいただきました。これでまた頑張れそうです。今回のレクも大成功でした。翌日14日はホワイトデー♪ぱすてるへサプライズ訪問しました。一人一人に手渡しをしたくさんの「ありがとう」をいただきました。少しの時間でしたが利用者さん同士会えておしゃべりできて楽しい時間となりました。ぱすてるの利用者さんはすぐにおいしそうに食べてくれてとても嬉しく思いました。

作業所でもぱすてるでも自動車部品の内職が終了し、今いただいている内職を皆で協力して取り組んでいます。

ぱすてるでは日中の過ごし方を見直し、変化の1ヵ月となりました。外活動が増え、公園や近隣に行き体を動かす時間を増やし、建物の中でも今まで部分的に行っていたコップ拭きや洗濯物干しだけでなく、コップを台所に持って行くところから、洗濯物を集めるところから、というように前後を含めた一連の広い範囲での生活訓練に取り組むようになりました。実は！これがものすごく良い影響が出ているんです！チャイムが鳴ると「コップ下げなきゃ！」や「お茶飲む人まだいますか～？」など利用者さん主体で自主的に声を掛け合い、助け合いながら動いてもらえるのはほんとに成長したなあと感動の瞬間です。そしてお弁当を持って【もみじファミリーパーク】にもピクニックへ行きました。食後に遊ぶことももちのろん忘れません！青空と太陽と海と風がとっても心地よく春を楽しみました♪（職員も）これから

が春本番！「私も行きたい！」とF君母(笑)！タイミング合えば是非是非♪お待ちしております！次は桜の下でピクニックしないとですね～。今年の桜はどうなんじゃろう…雨が多いし、天気は荒れてるし…4月に入ってからですかねえ。お花見スポット、今から要チェックです！

そしてお待ちかね♪4月1日より前にもご紹介しました特別支援学校の卒業生のお二人がぱすてるに入学されます。入所式等はぱすてるではありませんが、第一週目の金曜日は急遽お好み焼きから変更し親睦会兼ねてタコパーしちゃいます♪（具材はタコじゃないかも(笑)）利用者さんの発案です♪これを機に調理活動も少しずつ再開しようと思います。新年度、お仕事は少ないけれど心機一転頑張ります！4月よりお二人が入られることで送迎時間の変更や活動時間内の順番で使うテレビの変更など久しぶりの「初めましてさん」で環境の変化等でご協力、ご迷惑をお掛けすることになるかもしれませんが、何卒宜しくお願い致します。今年に入り1月から3月までであったという間でした。皆さまの中にもそうお感じになった方はいらっしゃるでしょうか？一日や一週間は長く感じるのに一ヵ月はとても早い。不思議な感覚ですよ。一年が早いと感じるのは変化（活動や気持ち等）が無く淡々と生活しているからだ「カズレーザーと学ぶ」の番組で言ってました。確かに平和すぎる生活しとるか…何か習い事でも始めますか(笑)！来月号もお楽しみに～♪