



ぱすてるだより 8月号をお届け します



編集・文一金子 園
令和5年8月25日

保護者のみなさん、こんにちは！
は！いかがお過ごしでしょうか？涼しくなる雰囲気も味わえないまま8月も終わりに近づいてきました。今年の夏はとにもかくにも暑い！の一言のみです！（笑）

「地球温暖化の時代は終わり地球が沸騰する時代に突入した」と国連のグテレス事務総長が発言したそうです。確かにその表現がしっくりくる気がします。マウイ島の大规模火災や日本各地の線状降水帯等毎年災害は当たり前、という時がくるのでしょうか…(泣)。

ぱすてるではこのカンカン照りの暑さのせいでFさんの畑の水やりへ毎日行くことができず、せっかく植えてもらったスイカさんもダメになりました(涙)。しかし！そんな時、あるご家族さんからナイスなタイミングでスイカの差し入れをいただきました♪神ってるぅ！いつも皆さんのお心遣いに感謝です。ありがとうございます。そして7月から順々に行っているグループレクで、8月は『平和公園へ千羽鶴を届けようグループ』が出発しました。電車賃を自分で入れ、車掌さんに「ありがとうございますました♪」と元気よく挨拶したり、恒例の食べ物に関する決断と行動の早さも素晴らしかったです(笑)。グループレクは好みの合う方々が集まって企画するのでとても好評でした。次は涼しくなってからですね♪

さて8月の壁面アートは「花火」でした。ストローやラップ芯を放射線状に切り金色の絵の具を付け黒色の模造紙に大小ペタペタと押ししてもらいました。単純作業は誰

もが楽しみ、一人始めると「何？何？」「私も！私も！」と集まります。ただ一人止めると「私も！私も！」と散っていきます(笑)。でも誰も居なくなったからこそ参加するという利用者さんもいて興味深いです。完成した作品を見て「きれいねえ」と真っ先にMくん。張り替えのお手伝いもしてくれました。来月は葡萄を模したアートを検討中です。先月に続き外活動は暑さでお休み中なので、室内運動をメインに今も頑張っています。文明を活かしてYouTubeで座ったままでできる運動やダンス、ストレッチなど利用者さんの特徴それぞれに合わせた運動を選び、時間割でしています。これが無料なんですから本当に今は便利ですね。昭和歌謡に乗せた健康体操では最初は全く知らない曲に合わせて踊っていた若者チームも今では歌詞を覚えて「あぁ～津軽海峡冬景色い～♪」と気持ちよさそうに歌いながら体を動かしています。初めは数人で始めた体操も今では職員合わせて10人以上老若男女混ざって和気あいあいとやっています。おすすめYouTubeあれば教えてくださいね♪先月から始めたプールは予測できない、当たらない天気予報のおかげでランダムになってしまいました。外活動の難しさを改めて実感…(泣)。もう少し楽しみたかったなあ(涙)。

作業所の今月のレクは『暑い夏を元気に乗り越えよ～！』第2弾です。暑さと益明けということもありなんとなく体力と気力が落ちてしまいがち…。そんな時はボリュームたっぷりで自分で選ぶ

ほっともっと弁当を注文することにしました。いつもと同じ方、仲良しさんと同じ方、その日の気分で決める方、どれにしようかと悩んでいる時の目はキラキラしていました。当日お弁当を前にするといつもの会話「何それ！何それ！」「私もそれにすればよかった～」など楽しい声がたくさん聞こえてきました。久々のほっともっと弁当♪自分で選んだお弁当はおいしさ倍増、食べ終わるのは毎度のことながらすぐでした。この日はもう一つお楽しみメニューを用意しました。ぱすてる大野原夏恒例の「かき氷」です。毎年食べているので暑くなると「今年は無いんですか？」と聞かれます。今年のかき氷は準備万端！丸い氷をたくさん用意してみました。丸い氷で作るかき氷はサラサラでふわふわ♪ってことはすぐに食べ終わるんです！一杯食べ終わるのは秒でした(笑)。お皿を持っておかわりを待つ人続出(笑)。ぱすてる大野原でおそらくかき氷を一番愛しているNさんはおかわりが止まらず「今年のかき氷すごくおいしかったです！」と本当にうれしそうでした。丸い氷から作るかき氷は大好評で大成功でした。9月も残暑が厳しそうです…なので9月も『暑い夏を元気に乗り越えよ～！』第三弾があるかも！？ご期待ください♪

エアコンが無くてもそよそよと気持ちの良い風で過ごせる日が待ち遠しい！電気代を何とか抑えることができないか本気で考えています。良い知恵あったら教えてください！来月号もお楽しみに～♪