


ぱすてるだより11月号 をお届けします

編集・文一金子 園
令和4年11月29日




保護者のみなさん、こんにちは！は！いかがお過ごしでしょうか？もう今年も残りわずかとなりました。12月に入ろうとしているのに20度前後という暖かさなのでなかなか実感が湧きませんね。もう少ししたら本格的な寒さになるそうなので油断せずしっかり防寒着など用意をお願いします。

作業所では今月のレク、先月に引き続き「お久しぶり～ね～」（by小柳ルミ子）第2弾！ピクトハウスさんのパンを食す会を開催しました。一人パンは3つまで、クッキーは1つと決めて選びました。♪久々のパン祭り♪選んでいるときの顔はとっても幸せそうな顔なんです(笑)。17日のお昼前、ピクトハウスの職員さんがたくさんのパンとクッキーを持ってきてくれました。「出来たてなんですよ！」「このハンバーグやきんぴらとか中身の具材も手作りなんですよ～」という言葉に利用者さん達の耳はダンボになり「めっちゃええ匂いがする～」「早よ食べたい～」という目でこちらを見ていました。食事の時間になると「秒」で食べ終わりました(笑)。今回はいつもいただく挨拶の「ありがとうございます。またお願いします！」の後に「次は違うパンを食べたいんでまたすぐピクトハウスお願いします」の声！本当に美味しかったようです。大満足の昼食でした。

そして今月は紹介したい絵があります。毎年秋に開催される「あいサポートアート展」に作業所の画伯M君の絵が広島県立

美術館で展示されました！！（11/1～11/6まで）このあいサポート展は応募の中から選考があり2次審査をクリアしてやっと展示されます。すごいことに挑戦したMくん！自分の絵が飾られているのを見て立ち止まりじーっとみていたそうです。きっと嬉しかったんでしょうね。本当におめでとう！！1日だけ作業所にも飾らせていただき、みんなで拝見しました。「すごいね～」「かわいいね～」と絵の感想の後Mくん「上手だね」「すごいね！」と声をかけていました。12月6日からはふくやま美術館での展示となるそうです。そして食欲、芸術の秋を満たしたらあとはスポーツの秋です。ぽっちゃりさんが多い作業所、毎日忙しく作業をする中で毎日皆さんができる体を動かす方法は何かないのか？を考え、毎朝みんなでラジオ体操をすることにしました。10月から始めて、毎日朝から体を動かすのが良かったのか皆さんの動きが機敏になった気がします。気のせい…？かもしれませんが…(笑)ちなみに体型の変化はありません！散歩の回数を増やしながら日々減量に向けて頑張っていこうと思います。これから寒くなり動きたくない冬がやってきます。もう「寒い」とか「動きたくない」とか言ってられませんよ～！しっかり体を動かして少しでも減量していきたいです。

紅葉の秋、この時期になると以前ぱすてるでの恒例行事、宮島散策を思い出します。今は旅行支援という制度もあるくらいなので今年行ってもいいのかもしれ



ませんが、やはり検討するとまだ難しいところが多いです…。ただ景勝地の紅葉は確かに息をのむほど綺麗ですが、近隣散歩で見かける紅葉もなかなか引けを取りません。普通の川沿いや集会所などの樹木の数は少ないですが、まっ黄色になっている銀杏の木などは幻想的な雰囲気さえ感じます。綺麗な景色にどこからともなく「きれい～」という声は出ずとも足を止め見とれてしまう利用者さんも。最近の日中の暖かい気候のおかげでとても散歩日和です。良い景色にウォーキングに、手を繋いで関係性作り。これで体重が減ってくれば何も言うことがありませんね(笑)。話がコロッと変わりますが、ぱすてるでの最近のお昼休憩を少し紹介したいと思います。以前は職員へ「聞いて聞いて！」と声をかけて来られたり、職員とスキップを取ろうとされる利用者さんが多かったのですが、ある時から職員も混ざり毎日その方々みんなで色んなゲームをするようになりました。するといつしか利用者さんから利用者さんへ「〇〇さん、ご飯食べたならトランプしようね」と自ら声をかけ「いいよ」というやり取りが見受けられるようになりました。改めて「きっかけ」の大事さを認識し、その「きっかけ」を作るのが支援者なんだと実感しました。以前は利用者さん同士でのコミュニケーションが多くなかったのでとても嬉しいです。ちなみに私は本気モードで神経衰弱するくらいはまっています(笑)！

では、来月号もお楽しみに～！！