



# ぱすてるだより10月号 をお届けします



編集・文一金子 園  
令和4年10月26日



**保**護者のみなさん、こんにちは！いかがお過ごしでしょうか？早いものでもう10月…今年もあと少しなんです！そりゃ歳取るのも早いわけです（汗）。一年がとて早く感じます。今年の10月は暖かい日が続いていたり、なのに朝晩はとても冷え込んでみたりと寒暖差が激しいので体調管理や服装の選び方がとても大事になりました。ぱすてるの大部屋は午前中は涼しく、午後からは窓から日光がめっちゃくちゃ降り注ぎます。遮光をしていないため、窓から150%の日光が降り注ぎます。それが「本当に暑い！」と感じる方もいれば、「ポカポカ陽気で気持ちいい」と感じる方、人それぞれなので、実際、フリースを着ている方もいれば、半袖で過ごす方もいらっしゃいます。こればかりはどうしようもないので脱ぎ着しやすい服装をお願いしています。

**は**すてるでは雨の日は除いて、毎日必ずと言っていいほど、ほぼ全利用者さんが交代で散歩に出かけています。とても気持ちのよい季節でいろんな公園にお邪魔していますが、毎日の散歩のおかげで挨拶を自分から出来る方が増えました！挨拶が相手から返ってこようもんなら挨拶のラリーが始まるほど（笑）！そろそろ「ほどほど」を覚えないといけませんね～（笑）！そしてコロナも夏に比べて大分落ち着いてきたとはいえ、ぱすてるでは金曜日の昼食をまだ外部注文を中心にしており、このまま年内は様子を見る予定です。今月は、以前ケンタッキーを注文

した日にお休みしていた方からのリクエストで、再びケンタッキーを注文しました。今回は写真を拡大したメニュー表を用意してイメージし易いようにしたところ、その効果なのか食欲の秋なのか指さし声出して即決でした（笑）！また「ここのお店のお弁当おいしいですよ！」と情報提供してくださったお母さん、ありがとうございます！！そして毎月恒例の壁画アートは《ハロウィン》です。ここ数年、10月のイベントとして定着してきました。利用者さんも「もうすぐハロウィン♪」「トリックオアトリート～」と楽しみにされています。今回社会福祉協議会からのご厚意でハロウィンの折り紙キット（小さな折り紙で作ってあるパーツと台紙）をいただきました。見本を参考にしつつ好きな場所に貼ってもらい完成です。他にも折り紙でかぼちゃやおばけをたくさん作りました。←顔を自分で描いてもらうので個性が出ます♪腕を組んで壁画を鑑賞したり眺めたり「かわいいねえ～」とニコニコでした。

**作**業所では13日（木）、避難訓練にレクと盛りだくさんの一日となりました。午前中火事を想定しての避難訓練です。福島所長の「火事だ～！」の大きな声で急いでも落ち着いて外へ避難、避難訓練が苦手な方がいる中、なんとか全員で避難することができました。いつもはこれで終わるのですが、今回は消火器の使い方を学びました。なかなか消火器に触れる機会のないみなさんはドキドキ。燃える火のどこを目がけて消

火器を向けたら良いのか教えてもらいながら練習しました。初めての消火訓練は上手にできて良かったと思います。訓練が終わった後はお待ちかねのチェンジ弁当です。久しぶりのチェンジ弁当にニコニコ笑顔！今回の一番人気はおむすび弁当でした。どんな時も食欲旺盛なみなさんは、食べながら「次は〇〇弁当にしよう」「お寿司も食べたいねー」「パンも食べたいよねー」などなど、みなさんの食欲は果てしなく続くようです（笑）！午後からはリフレッシュ＆カロリー消費を兼ねて小田島公園へ散歩に行きました。この日は晴天、そして午後は気温が急上昇！「今10月よね！？」というくらい暑さでした。その暑さの中で公園内を散歩する人、すべり台をすべり続ける人、ターザンロープをひたすらくり返しぶらさがり続ける人、海を見てたそがれる人、それぞれが楽しめました。気温はどんどん上がり熱中症になっては大変と帰ることにしました。動いて汗もかいてかなりのカロリー消費になったはずずす。

**先**月のぱすてるだよりで作業所の新しい仲間を紹介させていただきましたが、今月もなんと！新しい仲間が増えました～しかも2名も！少しシャイで恥ずかしがり屋の男性利用者さんととても明るく笑顔が素敵な女性利用者さんです。作業所はますます賑やかになり楽しくなっています！年末もあつという間です！そろそろ話題は飛び越えてクリスマスへ～忙しくなる～（遠い目）…。来月号もお楽しみに～！！