



ぱすてるだより6月号を
お届けします

編集・文一金子 園
令和4年6月28日

保護者のみなさん、こんにちは！いかがお過ごしでしょうか？梅雨シーズンに入り、毎日蒸し暑い日が続いています。気温も真夏並みで毎日ぐったりしていませんか？電力がひっ迫しているというニュースをよく耳にしますが、体調を崩すと元も子もないのでエアコンや扇風機を上手に使いながら毎日を元気に過ごしてくださいね。そしてコロナと同時にインフルエンザも流行しているようです。所によっては学級閉鎖をしている小学校もあるとか…（汗）ダブル感染なんて想像するだけで怖いです！引き続き予防を心掛けていきたいと思います。

さて今月、たまたまですが、作業所もぱすてるもラーメンでのレクを楽しめました。その様子をお届けしますね！

作業所では15日（水）に前から温めていた『ゲーム大会』を開催しました。午前中は大好きなカップ麺をかけてのダーツ大会です。ルールはいたって簡単3回ずつ投げて点数をより多く獲得した方の勝ち！というものです。大好きなカップ麺を一番先に選びたい皆さんは命がけ～（大げさか！）くらい必死でした。しかも想像以上のテクニックの持ち主の方が多くビックリです。皆さんが投げ終わりドキドキの得点発表～！「私の好きな焼きそば…」

「樺の狙っている大盛りカレーうどん…」狙ったカップ麺を選べるかカップ麺に釘付けでした。お湯を注げば良い香りが作業所中に漂い、皆さん更にテンションアップ！↑↑↑小さなおむすびと一緒に

にいただきました。中には久しぶりのカップ麺という方もいてとても嬉しそうでした。そして午後は輪投げ大会をしました。3チームに分かれての団体戦！1チームずつリーダーを決めての勝負です。作業所は全員で14名。5名1チームにすると一人足りません。そこで一番投げ輪が得意そうな福島所長がチーム入り。ここでも3回ずつ投げてリーダーの最後の1投は得点2倍でした。驚いたことにダーツもさることながら輪投げも皆さん上手！盛り上がる中福島所長の登場！そして…まさかの0点（笑）。大爆笑でした。ゲームが終わると景品贈呈です。1位から順番に発表し、お菓子の景品をゲットしました。終了後はそのお菓子を食べる方、再度輪投げで遊ぶ方、それぞれの時間を過ごしました。外出しなくても皆さん楽しんでくれて良いレクとなりました。

ぱすてるでは事前にスーパーへ行き、可能な方は好きなラーメンを選択（悩む）⇒決定（意思）⇒購入。当日はかやく等を入れお湯を注ぐところもご自身でしていただいたのですが、最近は先のせ・後のせと複雑なものも多く苦労しました。昔は後のせなんてなかったのに…。そしてぱすてるではラーメンに加えてベビーカステラとふかし芋も食べました。ベビーカステラはたこ焼き器で皆さんで作っていただき、大人数で参加する調理レクは久しぶりでした。「マスクしないと作れないよ～」「マスクしないとだめだよ」など、利用者さん同士で声をかけ合っており、衛生管理の自覚も少しずつ芽生え

ているのを感じました。ふかし芋の方は先月のたよりでご紹介したFさんの畑のジャガイモで、今月も収穫のお手伝いをさせてもらい譲っていただきました。いちご収穫の楽しさとはまた違って土を掘るのが楽しそうで、皆さん夢中になって土いじり。その時の芋なのでラーメン、ベビーカステラと一緒にペロッと平らげられ、どれもとても美味しそうでした。

そしてぱすてるでは今月あと二つの話題があります。一つは散歩に新しい目的が加わり、郵便物をポストへ投函しに行くというものです。カバンを肩にかけ、落とさないよう大事に運びポストイン！新鮮な目的と大切な事を任せられるという責任感、またその役目を無事に終えた達成感で意外と利用者さんには好評です。「一緒に行こう♪」と声をかけ合う場面もあります。微笑ましいのが投函した後ポストに手を合わせ、「無事に届きますように」と願われているのですが、傍から見れば数人でポストに手を合わせている状況は「？何？」と不思議でしょうね（笑）。皆さんのおうちに届く郵便物もその中のひとつかも？

そしてもう一つは父の日カード。今年はスーツ型のカードです。ベースとなる紙はあじさい作りの時の染め紙をリメイクし、その中からスーツの色を選び、蝶ネクタイやボタンを貼りメッセージを添えていただきました。お手元にとても上手でかわいらしいカードが届いたのではないのでしょうか（＾＾）。

最後に、「天気雨でも心は晴れ晴れ」。来月号もお楽しみに～！